编撰：
张润杰 谢朝霞
邢启明 李培华
高湘平 雷海珍

晚霞亦绚丽
忠勇乃本色

首都师范大学初等教育学院
College of Elementary Education of Capital Normal University

晚霞亦绚丽 忠勇乃本色

首都师范大学初等教育学院
离退休老同志的战疫风采

首都师范大学初等教育学院党委

2020

忠勇乃晚霞本色

——首都师范大学初等教育学院离退休老同志的战疫风采

序言

PREFACE

2020年的春节前夕，一场史上罕见的灾难骤然降临到中华大地。突如其来的新冠肺炎疫情驱散了人们脸上的欢乐和笑容，国家前途命运，人民的健康与生命安全遭遇到了严峻的考验。在这危难时刻，党中央一声号令，全国军民，团结一心，众志成城，不怕牺牲，英勇反击。一场同心抗疫的阻击战在神州大地悄然打响。中国政府和中国人民以科学的态度，超凡的智慧，博大的胸怀，负责任、勇担当，日夜奋战，在较短时间内，有效的阻止了新冠的传播、蔓延，再次为中国和世界人类安全做出了巨大的贡献。

初教院党委按照北京市以及学校党委的统一部署，立足实际、克服困难、守望相助、共克时艰，在这场关乎生命安全与身体健康的战疫中，为老同志思想稳定，身心健康，为维护校园和谐筑起了疫情防控的安全屏障。

初教院全体离退休教职工响应党组织的号召，身宅家中，心系疫情。疫情初期，大家严守疫情防控纪律，不出门、不聚集、不信谣、不传谣，并力所能及地为抗疫工作出力、献策。如坚持学习、网上教学、参与社区防控工作，积极参加共产党员自愿捐款活动等等。很好地履行了党员职责，发挥了共产党员先锋模范作用。

3月初，党办负责同志指导两个支部首次以在线的形式召开支部党员大会，进一步明确方向，坚定信心，团结一致，牢记使命，为夺取抗疫的最后胜利和做好今后的工作，更好的发挥作用，贡献力量。五个月来，借助微信平台，两个支部总计开展了五次主题党日活动，第一党支部的首次网上主题党日活动，党员参与率达88%。5月25日，两支部在“初教院老干部工作交流群”召开了联合主题党日活动，群众参与其中，老同志们交流思想，相互学习，增强斗志，为夺取抗击疫情阻击战的胜利携手奋进。

“一个支部一个堡垒，一个党员一面旗帜”。疫情期间，我们的离退休党支部用短暂的时间，凝聚支部全体党员，奉献爱心，捐款抗疫；疫情期间，党支部班子成员克服种种困难，全力以赴履行支部职责，认真召开支委会、组织支部党员隔空开展主题党日活动……我们的党员老师积极响应支部号召，踊跃参与捐款、认真完成本职工作、关心周围群众、志愿社区服务……尽其所能，发挥共产党员的先锋模范作用。

党办工作人员特将五次主题党日活动的素材收集整理，编辑成《晚霞亦绚丽，忠勇乃本色——首都师范大学初等教育学院离退休老同志的战疫风采》，以此记录抗击疫情期间老干部工作的足迹。

谢朝霞

2020年7月

目录

CONTENTS

打赢疫情阻击战为全面决胜小康吹响冲锋号角 / 张润杰 01

倡议书 / 初教院离退休教职工第一、第二党支部 03

把抗击疫情当作试金石 推动党建标杆院系建设 / 张润杰 04

06 / 不忘初心 心系疫情
——自觉发挥共产党员先锋模范作用 主题党日活动

不忘初心 心系疫情
——自觉发挥共产党员先锋模范作用 主题党日活动 / 谢朝霞 07

抗击疫情期间点滴体会 / 崔志江 08

疫情所思 / 范孝丽 08

抗击疫情感悟 / 高宝英 10

学习心得 / 和素玲 11

不忘初心 心系疫情 / 雷爱英 12

从点滴做起 为党旗增辉 / 李培华 14

抗击疫情有感 / 李淑兰 15

众志成城 抗击疫情 / 李文华 16

心系疫情 学习抗疫英雄们崇高的奋斗精神 / 李兴汉 17

抗击疫情有感 / 宋天乐 18

无题 / 马燕如 19

感动与行动 / 孙桂芝 20

退休不褪色 继续发光发热 / 孙际芳 20

不忘初心 心系疫情 做一名合格的共产党员 / 汤金玲 23

必胜 / 唐绍桢 24

因为团结 才有希望 / 王岩 程铁山 24

防疫中的点滴感受 / 陆耀珍 25

剑指疫魔 / 陆耀珍 26

忆秦娥·悼牺牲在抗疫情一线的医护人员 / 王金年 26

全民抗疫 任重道远 / 王金年 27

不忘初心 心系疫情 主题党日活动感言与心得体会
/ 李秀满 崔小丽 许润清 杨建华 关 燕 张亚威 张瑞玲 28

退休教师发光发热 吾辈青年学习楷模 / 高湘平 31

老骥长歌抒壮志 更将妙笔绘山河
—— 参加离退休第一党支部主题党日活动感言 / 谢朝霞 31

不忘初心 心系疫情
——自觉发挥共产党员先锋模范作用 主题党日活动宣传报道 / 孙际芳 34

38 / 守初心 战疫情
——自觉发挥共产党员先锋模范作用 主题党日活动

守初心 战疫情——自觉发挥共产党员先锋模范作用 主题党日活动 / 谢朝霞 39

沧海横流 方显英雄本色 / 邢启明 41

不忘家国情怀 牢记使命担当 / 王景成 41

爱在风雨中 / 王淑萍 42

隔空党日活动有感 / 王淑萍 43

勠力同心跟党走 坚守阵地战疫情 / 于孝林 44

一名老共产党员的心声 / 张永耀 45

立春三字言 / 高原 47

万颂军民收鄂省 / 魏曦 48

送瘟神 / 邢启明 48

七律·曙光 / 邢启明 48

不忘初心 砥砺前行——参加离退休第二党支部主题党日活动感言 / 谢朝霞 49

目录

CONTENTS

50 / 我在宅家抗疫情期间的收获 主题党日活动

我在宅家抗疫情期间的收获 主题党日活动 / 谢朝霞 51
居家琐记 / 宋天乐 52
宅家抗疫体会点滴 / 崔志江 53
不寻常的三个月 / 李淑兰 54
宅家抗疫情期间的收获（一） / 李培华 55
宅家抗疫情期间的收获（二） / 李培华 55
在学习中提高自己的认识 / 李兴汉 56
宅家抗疫期间收获及感悟 / 王金年 59
以感恩的心 过好居家防疫的日子 / 李文华 60
我在宅家抗疫情期间的收获 主题党日活动宣传报道 / 孙际芳 61

63 / 红五月赞 主题党日活动
——离退休教职工第一党支部和第二党支部联合组织

离退休党支部联合组织“红五月赞”主题教育活动 / 孙际芳 64
贺“两会” / 李兴汉 66
赞网上交流会 / 李兴汉 66
凡人小事 / 宋天乐 67
庚子年 庚子年！——笑对美帝“赔款”闹剧 / 杨圣佐 70
卜算子·赞原通州师范学校 / 王金年 71
白衣礼赞（杂文诗 ） / 王金年 72
西江月·贺“两会”召开 / 王金年 72
人不能见 心永相连 / 邢启明 73
五月遐想 / 陆耀珍 73
打油诗 / 陆耀珍 74
红五月赞 —— 初教院离退休教师网上活动有感 / 王淑萍 74
今天 / 王淑萍 75

76 / 欢庆中国共产党成立99周年 主题党日活动

欢庆中国共产党成立99周年 主题党日活动 / 孙际芳 77
回顾光辉历程 焕发革命精神 / 李兴汉 78
党哺育我成长 / 李培华 79
建党99周年感言 / 张瑞玲 81
喜迎中国共产党99周年华诞 / 宋天乐 81
“七·一”有感 / 陆耀珍 82
红心永向党（散文诗） / 王金年 82

84 / 同心抗疫 与党同行

从“偶像”谈起 / 李培华 84
日记摘编 / 李培华 85
谁是最可爱的人 / 胡春生 85
非常时期 特快行动 / 孙际芳 86
盼团圆 / 王淑萍 87
妇女节感言 / 王淑萍 88
巾帼英雄赞 / 王淑萍 89
庆三八（打油诗） / 王金年 90
忆秦娥 / 王金年 91
浣溪沙 / 王金年 92
沁园春 / 王金年 92

打赢疫情阻击战为全面决胜小康吹响冲锋号角

◎ 张润杰

二零二零年是全面建成小康社会目标的实现之年，是全面实现脱贫攻坚的收官之年。湖北省暴发大规模新冠肺炎疫情并向全国蔓延，严重影响正常社会秩序，给群众的生产生活带来极大的不便，为年内全面决胜小康带来新的挑战。疫情是考验、是检验和也是磨练，考验是党的领导坚强不坚强，检验的是社会主义制度优越不优越，磨练的是中华民族和中国人民凝聚不凝聚。

中国革命时期的三大法宝是统一战线、武装斗争、党的建设。统一战线解决了队伍问题，就是谁来干革命；武装斗争解决了道路问题，就是走怎样的一条路通向革命胜利的彼岸；党的建设解决的是思想问题，就是坚持党的领导并确保正确的方向。进入新时代，特别是即将实现第一个一百年目标的历史时刻，三大法宝仍然具有伟大的现实意义和作用。在抗击新冠肺炎疫情中，再一次彰显了党的坚强领导，彰显了中国特色社会主义制度和道路的无比优越，彰显了中华民族和中国人民的空前凝聚力，这是战胜疫情的三大法宝，也是全面实现小康的根本保障。抗击疫情取得的阶段性胜利，为全面决胜小康吹响了集结号和冲锋号。

打赢新冠疫情阻击战彰显党的坚强领导，为决胜小康提供了政治保障。习近平总书记多次强调，中国共产党的领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国革命、建设、改革不断取得胜利最根本的保证，是党和国家的根本所在、命脉所在，是全国各族人民的利益所在、幸福所在，必须毫不动摇坚持和完善。新冠肺炎暴发的危急时刻，党中央审时度势、综合研判，提出坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的要求，明确了坚决遏制疫情蔓延势头、坚决打赢疫情防控阻击战的目标。从中央到地方，从总书记到普通群众，坚决贯彻落实党中央精神，动员一切力量，投入巨大资源，迅速构筑了全球抗疫大战的第一道防线，并取得了阶段性胜利。这一切皆源于党中央的坚强正确领导，源于“四个意识”的树牢，源于“四个自信”的坚定，源于“两个维护”的落实。今年是脱贫攻坚战的关键年，中国不仅要战胜疫情，同时还要继续保持经济社会发展的良好势头。在抗击疫情曙光已现的时刻，完全有理由相信党中央的坚强领导就是完全战胜疫情和决胜小康的政治保障，中国人民一定能够如期完成 第一个百年目标。

打赢新冠疫情阻击战彰显制度优势，为决胜小康提供强大制度保障。从新民主主义革命、到社会主义建设、再到改革开放，中国人民从站起来、到富起来、再到强起来的伟大实践，无可辩驳的证明只有社会主义才能救中国，才能发展中国。新冠肺炎疫情暴发以来，坚持全国一盘棋，社会高速运转，迅速掀起了全民抗疫高潮，全国各地330多支医疗队超过4万名医护人员驰援湖北，一周建起了火神山医院并收治患者，人民军队更是闻令而动冲在抗疫一线，让全世界看到了中国行动之快、效率之高、效果之好，国外媒体纷纷发出“关键时刻更见中国制度优势”的报道。这一切源于中国特色社会主义制度无与伦比的优越。因为，我们始终坚持马克思主义的指导地位，用最科学的世界观和方法论指导中国革命和社会主义建设的实践。坚持党的领导，始终把为人民谋幸福、为民族谋复兴作为初心和使命，矢志不渝。坚持人民代表大会制度、中国共产党领导下的多党合作制度和民主　协商制度、民族区域自治制度、基层群众自治制度，真正的实现了人民当家作主。创造性的提出和推进社会主义市场经济，充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，毫不动摇巩固和发展公有制经济，支持、引导非公有制经济发展，实现了经济的快速发展，使我国牢牢成为世界第二大经济体。全面依法治国，建设中国特色社会主义法治体系，实现了党、国家、社会各项事务治理制度化、规范化、程序化。特别是适时召开十九届四中全会，极大地推进了国家治理体系和治理能力现代化水平。加强生态文明建设，提出了“绿水青山就是金山银山”的科学论断，不断满足人民对美好生活的向往。推动改革开放，破除一切不合时宜的思想观念和体制机制弊端，突破利益固化的藩篱，吸收人类文明有益成果，构建系统完备、科学规范、运行有效的制度体系，使我国社会主义制度不断焕发出强大的勃勃生机。这一切无可辩驳的证明中国特色社会主义制度是当代中国发展进步的根本制度保障，更为实现全面决胜小康提供根本制度保障。

打赢新冠疫情阻击战彰显民族凝聚力，为决战小康提供巨大的力量保障。人民性是马克思主义最鲜明的品格，习近平总书记始终强调，必须坚持以人民为中心，永远把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，依靠人民创造历史伟业。新冠肺炎疫情发生后，在中国共产党的领导下，全国各族人民空前团结和凝聚，万众一心，众志成城，谱写了一曲新时代的爱国主义之歌。数十万白衣战士不顾生死逆行冲锋与病魔作斗争，九千万党员坚守抗疫第一线共克时艰，更有十四亿人民无私无畏的同舟共济，战胜疫情指日可待。爱国主义自古以来就流淌在中华民族血脉之中，爱国主义是我们民族精神的核心，是中华民族团结奋斗、自强不息的精神纽带，是中华民族生生不息、发展壮大的脊梁。充分调动人民积极性，始终是我们党立于不败之地的强大根基。正是这场疫情唤起了全国人民空前的爱国热情，也唤起了十四亿人更加紧密地团结在党中央周围的坚定信心，新时代的中国已经形成了万众一心的钢铁长城。共同富裕，是马克思主义的一个基本目标。自盘古开天地，从三皇五帝至今，全面小康实现全体人民的共同富裕，是上下五千年前无古人的事情，是人民的热切期盼。疫情必将渐行渐远，决胜小康已摆在面前，相信中国人民和中华民族，必能乘着战胜疫情的东风，以磅礴之力决战脱贫攻坚，实现中华民族的伟大复兴。人民是历史的创造者，中国必胜！人民必胜！

这场疫情，是中国人民经历的无数艰难险阻中的一个，是中华民族奋斗史的一部分，也将成为中国崛起的另一份印证。相信党带领全国人民，一定能经受住疫情的考验，以更大决心和勇气战胜疫情带来的困难，坚决夺取疫情防控和脱贫攻坚两场决战的全面胜利。

这个春天我们为疫情而战，下个春天将为全面实现小康而庆。

倡议书

◎ 初教院离退休教职工第一、第二党支部

各位党员同志们：

在这场疫情防控的人民战争中，习近平总书记向全党发出号召，要求各级党组织和广大党员干部必须牢记人民利益高于一切，不忘初心、牢记使命，让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬。尽管我们没有站在防控一线，但我们每个党员也要守土有责，因此党支部向支部全体党员发出倡议。

一、提高政治站位、始终坚定信心。我们全体党员要积极响应中央、市委号召，深刻认识和理解做好防控工作的重要性和紧迫感，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，切实把思想和行动统一到中央、北京市委和学校党委决策部署上来，坚信在党中央的坚强领导下，在市委市政府的精心部署下，疫情防控阻击战一定能够打赢。

二、科学防控疫情、严格遵守纪律。我们全体党员要深入学习《中共北京市委老干部局致全市老干部的一封信》、《市委教育工委离退休干部处致北京高校全体离退休老同志的一封信》，认真执行，科学防控。要严守纪律，严格执行北京市及辖区和学校疫情防控有关要求，一切行动听指挥，如实报告有关情况，并做到不造谣、不信谣、不传谣，展现离退休党员的良好形象。

三、做好细微小事、凝心携手抗疫。一个支部，一个堡垒；一个党员，一面旗帜。发挥党员先锋模范作用，体现在各个方面。非常时期，一个打给群众的关心电话、每次出门时对社区安保工作人员的密切配合以及对志愿者的真诚问候，处处都能传递正能量……我们虽然不能战斗在抗击疫情的前线，但是我们可以做好我们身边的一些小事：

1、主动关心群众安康；

2、做到“宅在家里少出门，出门必戴口罩，勤洗手，不聚会不聚餐”；

3、在家做好后勤保障工作，支持子女们做好本职工作；

4、配合社区工作人员做好防疫各项工作，在社区内发挥应有的作用。

没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来。离退休党员同志们，让我们携起手来，在党中央、北京市委和学校党委的坚强领导下，众志成城，万众一心，共同打赢新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控阻击战！

把抗击疫情当作试金石 推动党建标杆院系建设

◎ 张润杰

各位老师好！

很高兴参加离退休教职工党支部的主题党日活动，本次活动恰逢其时，体现了全体党员的家国情怀！

向各位老师表示崇高的敬意！

疫情发生后：

1、各位老师宅在家中，保重身体，这是对抗击疫情最大的支持！

2、同时，积极参与社区志愿服务，发挥党员先锋模范作用！

3、特别是，踊跃捐款支援抗疫，彰显大家的高度责任感和蕴藏心底永不退色的大德大爱！

疫情是：

考验：考验的是党的领导坚强不坚强；

检验：检验的是社会主义制度优越不优越；

磨练：磨练的是中华民族和中国人民凝聚不凝聚。

事实证明：

打赢新冠疫情阻击战彰显党的坚强领导，为决胜小康提供了政治保障。

打赢新冠疫情阻击战彰显制度优势，为决胜小康提供强大制度保障。

打赢新冠疫情阻击战彰显民族凝聚力，为决战小康提供巨大的力量保障。

这场疫情，是中国人民经历的无数艰难险阻中的一个，是中华民族奋斗史的一部分，也将成为中国崛起的另一份印证。

疫情必将渐行渐远，决胜小康已摆在面前，相信中国人民和中华民族，必能乘着战胜疫情的东风，以磅礴之力决战脱贫攻坚，实现中华民族的伟大复兴。人民是历史的创造

者，中国必胜！人民必胜！

这个春天我们为疫情而战！

下个春天将为全面实现小康而庆！

希望各位党员：弘扬初教人的光荣传统 不忘初心！

建好：全国党建标杆院系。

五到位：

1.党组织领导和运行到位；

2.政治把关到位；

3.思想政治工作到位；

4.组织制度执行到位；

5.推动改革发展到位。

一是加强学习，学习习近平关于抗击疫情的系列讲话精神，为决胜疫情继续做力所能及的贡献；

二是参与学院的事业发展，特别是促进学生的成长成才，完成好我院作为全国“三全育人”试点工作；

三是保重身体，幸福的生活！

不忘初心 心系疫情
——自觉发挥共产党员先锋模范作用

2020年3月23日主题党日活动

离退休教职工第一党支部开展网上

不忘初心　心系疫情——自觉发挥共产党员先锋模范作用

主题党日活动

◎ 谢朝霞

2020年3月23日10:00至16:00，离退休教职工第一党支部开展网上“‘不忘初心、心系疫情’——自觉发挥共产党员先锋模范作用”主题党日活动，支部38名党员参与了党日活动，学院党委书记张润杰、党办组织员谢朝霞和高湘平、离退休第二支部书记邢启明应邀参加了活动。

主题党日活动由党支部书记李培华主持，活动分两部分进行，第一阶段为发言交流：奏唱国际歌；重温入党誓词；张润杰书记讲话；自由发言。第二阶段为活动总结：由宣传委员孙际芳宣读支部倡议书；由组织委员崔志江做大会总结；播放国歌。

活动中，老党员同志们踊跃发言，前任党支部书记雷爱英同志对在疫情期间表现优秀的同志给予了赞扬，她还通过自己前期的调查以翔实的数据来说明社会主义制度的优越性，歌颂党的丰功伟绩，仿佛给大家上了一堂生动的党课。雷老师发言稿中有一句话非常感人，“今生有幸来华夏，来世还做中国人”。疫情初期，李淑兰老师看到社区工作人员因工作紧张而忙碌得吃不上饭，看在眼里、急在心上，自费为工作人员采购奶制品，为她们鼓劲加油！李培华老师通过帮年龄大的邻居收垃圾、清扫消毒楼道卫生、关心门卫的等点滴小事，传递温暖与正能量。孙桂芝老师主动协助社区工作进行登记排查、站岗执勤、维护环境卫生，尽自己所能努力为党旗增辉。

据统计，此次党日活动参与发稿80多件，呈现形式有两种：发言稿、文字留言、视频、录音即兴发言；有关抗“疫”的书画、照片、诗歌、歌曲等作品。唐绍桢、李兴汉、左玉华、宋天乐、陆耀珍、关燕等老师都提前准备了发言材料，汤金玲老师精心录制了音频、赵琪老师录制了小视频，王金年老师现场作诗一首《浣溪沙》——赞支部网络会议成功。

张润杰书记对老师们首先表示崇高的敬意，特别对党员自愿捐款——抗击疫情活动中，老师们的迅速反应和积极参与给予了充分的肯定。对党员同志们提出了希望和要求，希望各位党员进一步弘扬初教人的光荣传统，不忘初心，建好全国党建标杆院系；加强学习，学习习近平关于抗击疫情的系列讲话精神，为决胜疫情继续做力所能及的贡献；参与学院的事业发展，特别是促进学生的成长成才，完成好我院作为全国“三全育人”试点工作；衷心希望大家保重身体，幸福的生活！

此次主题党日活动历时近六个小时，内容丰富、形式多样、党员参与率高，整个过程热烈而严肃，收到了良好的教育效果。

抗击疫情期间点滴体会

◎崔志江

突如其来的一场“新冠病毒”疫情不期而至，暴发于武汉、席卷湖北、逐渐蔓延到全国。党中央英明决策采取了封城、隔离、驰援疫情暴发地区等具体措施，奋战了近两个月，疫情终于被抑制住了，我们的党和国家又一次创造了人间奇迹并向外伸出了援助之手，令世界瞩目。

在这段时光中作为一名退休的基层党员来说应如何发挥模范作用谈三点体会：

首先是不信谣、不传谣。有关疫情信息来源以中央台公布的信息为准。我的习惯是全天收听收音机，锁定中央人民广播电台“中国之声”FM106.1或中国国际广播电台“环球资讯”FM90.5两档节目，这样党中央的声音、国际的资讯都包含了，即不耽误做其它事，眼睛还不累。

其次是配合政府各级管理部门在疫情期间实施的管理措施，如频繁的上门登记家庭成员信息、检测等项目。完成好所承担的社会工作，不让其出纰漏。没有特殊需要就耐心宅在家里，戴口罩、勤洗手、防疫措施不松懈，保护好自身的健康就是对抗击疫情的最大支持。

第三，当前抗击疫情已经进入攻坚阶段，我国已经成功抑制住了疫情的蔓延，但该疫情正在全球多点暴发成燎原之势，我们处在内防反弹，外防倒灌的阶段，所以作为一名退休党员必须做的事情就是，还要耐心的宅在家里，防疫措施不松懈，做一些力所能及的事，如协助第二代照顾好第三代，让子女们安心复工等等。当前做志愿者还不到用我们上阵的时候，我认为做好以上三点就是对抗击疫情的最大支持！也就是做到了不忘初心，发挥了共产党员的模范作用！

疫情让我们的党经受了一次磨难，但也给我们的党和国家提供了机会，疫情过去我们的党一定会率领我们的国家在经济上强势反弹！

疫情所思

◎范孝丽

大家好！

在全国人民抗击新冠肺炎取得初步成效的今天，我们闻声、见字、不见面，隔空交流。这个别开生面的党支部会将永远留存在我们每个人的人生记忆中。从疫情初期到如今，实时密切关注形势发展，感触多多，感动多多，收获多多。

我看到了：我们国家经济实力的强大。党中央和政府以人为本决断举措，武汉封城，给十万人免费治疗，为1000万人提供基本生活保证。

我看到了：中国医疗的先进设备在治疗中的展现，人均占有病床数量，中国医护人才的储备已经超过很多发达国家。这是几十年来经济发展的巨大成果。它绝不是一蹴而就的。说明发展是硬道理，硬实力。

我看到了：史无前例的全国十几亿人一个多月停工停学。政府决断，人民配合。14亿老百姓破除欢庆传统春节的习俗，不拜年，不放鞭炮，不聚集，自觉居家避疫。我看到了：数日建起雷神山、火神山医院，方舱医院应需而起的神奇中国速度。

我看到了：三周之内全国向武汉增援四万多优秀的医护人员。

我看到了：瞬间招聘五万名志愿者走上前沿。我看到了：上层干部下沉基层、公务员、基层民警、社区工作人员在疫情中坚守岗位，让全社会在封城避疫的冷冻状态下，仍能够健康有序的运行。

从汶川地震的抗震救灾到这次新冠疫情的防控，我看到了：我们国家的硬实力。看到了我们政府面对突发事件的应变能力。看到了什么才是世界一流的组织动员能力，什么才是优秀的保障能力，什么才是切实的执政能力。在危急时刻，全国一盘棋。举国之力，集中力量办大事。举目中外细思量，这不正是我们体制的优越性的体现吗？这不正是中国特色社会主义的展现吗？

所有这一切，只有在中国共产党领导下的中国人民才能做到。

在危难时刻，我看到了无数共产党员自觉请缨上前线，不顾个人安危，冲锋在前。我看到了我们支部的书记支委，李培华、崔志江、孙际方同志，积极组织疫情上报工作，积极筹备这次史无前例的支部大会；看到了我们党员积极参加社区抗疫活动，发挥作用。我认识到中国共产党的先锋性正是通过这一个个组成他的具体成员来体现的。这些榜样，时刻在感动着我，激励着我。作为一名退休人员。不能上前线尽力，年龄过界，属易感人群无资格去当志愿者出一点儿力了，只能听从指令，居家避疫抗疫，适度锻炼，保障健康，不找麻烦。虽年老力衰，思想不能衰老，关注时事政治，不放松学习。无论任何场合，心中永有党员意识，不忘初心，永跟党走。保持头脑清醒，不听谣，不信谣，不传谣。传递积极信息，弘扬正能量。从身边点滴做起，践实誓言。在疫情防控的日子里，向前线的战士学习，向身边的榜样学习，与祖国共克时艰，迎接最后的胜利。

再作汇报，在这样的日子里，重温领袖的教导，倍感亲切和深刻，与同志们共鸣：

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

没有一个人民的军队，就没有人民的一切。

政治路线确定之后，干部是决定的因素。

只有社会主义能够救中国。

生产资料公有制是社会主义的基本特征。

帝国主义亡我之心不死。人民群众是创造世界历史的动力。

群众是真正的英雄。而我们自己则往往是幼稚可笑的。

救死扶伤，实行革命的人道主义。

为人民服务。

抗击疫情感悟

◎高宝英

作为一名入党多年的党员，经历了国家的改革开放和兴旺发达，经历了2003年的“非典”，经历了庚子年初全民抗击新冠疫情。在历史发展过程中，我看到了国家发展壮大，繁荣昌盛的变化；看到了中国在世界和平发展中与日俱增的地位和份量；看到了中华民族整体素质的提升。更体悟到只有中国共产党，才能够带领中华民族去战胜一个个的艰难险阻，走向光明；只有坚持中国特色的社会主义制度，才能在关键时刻万众一心，排除万难，走向未来；回顾历史，我从内心深处更加热爱党、热爱国家、热爱社会主义，更深刻认识到党的伟大，国家的强大，社会主义制度的优越性，并坚信只有中国共产党才能强国创大业。

1、我们的党和国家是伟大的。在疫情肆虐的危急关头，党和政府不仅确定了抗击疫情的战略方针，主席和总理亲临一线，排兵布局。国家宁愿牺牲经济的发展，断然采取武汉封城、全国各省市社区联防、居家防范、严控各类服务行业、延期开学等一系列硬核措施，使一场突发的疫情，一场重大的灾难，在一个十三亿人口的大国得到了有效控制。它充分体现和践行了我党为人民服务的宗旨和人民的利益高于一切的原则，深深的打动了全国人民的心，我们的国家比任何时候都更加团结。

2、中国特色社会主义制度优越性得以凸显。一方有难八方支援，全国有346支医疗队，大约42600多位医护人员支援武汉和湖北，其中重症专业医护人员高达19000多人；火神山、雷神山医院的建设速度令国民震撼，令世界惊叹；封城、分类隔离、免费治疗（与英国、瑞典等采取的群体免疫形成鲜明的对比）、专机接侨、两度为居民延长供暖时间等等，这场抗“疫”战争彰显了国力，彰显了民心所向，彰显了中国战胜任何艰难险阻的坚定信念与力量，当然更加彰显了制度的优越性。只有在中国，只有在我们中国

特色社会主义的制度下，才有可能做到。就连世卫组织负责人都说，我要得了新冠愿意到中国治疗。

3、中国的大国风范和国际主义精神令世人称赞。我国的疫情刚刚缓解，全球疫情加重，中国毫不犹豫努力支援其他各国，在援助大量物资的同时，派出顶级医疗专家逆行支援意大利、伊朗等国，在世界面前树立了中国的伟大形象，在全球人类命运共同体中发挥着重大作用，我为中国感到骄傲和自豪，我为自己是中国人感到光荣。

学习心得

◎ 和素玲

通过这次以习主席为首的党中央，直接指挥战胜历史上罕见的疫情，使我从思想上更加深了对党对祖国的热爱。以下体会是：

一、习主席和党中央的领导是卓越的，使我们走上了富国之路，没有党中央的统一布署，我们就不可能在很短时间内战胜疫情，就不可能在较短时间内集中人力、物力、财力打一场歼灭战，从而保护了全国人民的身心健康，给世界树立了典范。

二、充分体现了社会主义制度的优越性。国家能统筹调动人、财、物、基建、医生、部队等，在较短时间内使疫情得到控制，这是了不起的特大战役，这只有在社会主义制度下才能实现。再看西方以美国为首的资本主义，互相之间推诿，尔虞我诈，大难来临各自奔命，医疗，生活及人的生命得不到保证。

三、通过战胜疫情，充分证明了，我国的国力增强了。近十万人免费治疗，筛查不计其数，各种生活用品，防护用品，后勤供应得到有效保证。

四、通过这次疫情让世界知道了中国的强大：

1、经济实力强大，近十万人免费治疗，给封城的一千万人提供基本生活保证，全国十几亿人二个多月停工停学。

2、异常团结、听党指挥的十四亿老百姓。全国人民已经在家呆了二个多月，一声号令全国上下齐动员。没有一个国家能做到！

3、世界一流的医疗技术和医护人才储备。中国医院的先进设备、人均病床数已经超过很多发达国家。中国医护人才储备数量巨大。

4、世界一流的动员能力。三周内全国向武汉增援了4万多优秀的医护人员，在全球没有一个国家可以做到！

5、优秀的保障能力，公务员、基层民警、社区工作人员在疫情中让全社会在冷冻状态依然有序进行，没有出现混乱。

五、帝国主义亡我之心不死，以美国为首的帝国主义，一直对我国不怀好意，他们趁势打劫，抹黑；在经济，科技，军事上对我国围堵。所以我们对帝国主义不能报任何幻想，要坚决与他们进行斗争，直到把他们打痛！

六、本人年事已高，已没有什么大的作为，听党的话宅家，不给社会添麻烦就是贡献。

不忘初心　心系疫情

◎ 雷爱英

3月11日在咱们学院离退休第一党支部群里看到培华发的定于3月23日召开“不忘初心，心系疫情”网上主题党日活动的通知，我特别支持和衷心祝愿这次党日活动成功，而且两天后我又看到32名党员不论年纪多大，身体还有些欠佳，全都报名参加，我太激动了。因为在目前这样大的疫情防控形势下，我们这些退休党员是在从党中央习近平总书记开始到层层各级党委直到我们首师大党委、初教院党委、党办主任再到我们党支部、党小组长、行政小组长，层层关怀下才安全度过了这个高危时期，召开这次党日活动实属不易，我和大家一样都有很多心里话要对党讲，看到和听到你们的音容相貌会特别亲切。

据我所知这一个多月，我们支部就有不少党员发挥了先锋模范作用，你们的事迹让我感动，是我学习的榜样，因时间和篇幅所限不能多讲，我只讲崔志江支委。从他发给朝霞的微信中知道，他脚腱鞘炎发作架双拐，没办法将咱们捐款到银行转账，我打电话问他，他还说没事，从他爱人小瑞那里知道，小崔有三种病，①前列腺炎不能久坐；②脚有腱鞘炎不能久站；③一只眼有黄斑病，很少看手机，可是这两个月来他要用有病的眼通过手机或者电脑和咱们支部群和组群联系、整理信息和向上级汇报多少次，过去一年脚腱鞘炎发作最多两三次，可这1个月来连发第四次了。这就是我们身边的共产党员在疫情中的作用，默默奉献，让我非常感动。在我渴望见到大家的同时，我又想到了咱们八个大组中除了党员同志外，还有相当一部分党外群众，他们及家庭情况怎么样，按照咱们的通讯录分析一

下，要和所有人联系，一个星期时间不可能，那就联系80周岁及以上的高龄教职工吧！一周来我联系上十八人（会不会有够80岁的我没联系到？）正好男9人，女9人，和每个人通电话都高兴的不得了，有说不完的话，叙不完的情，同样因为时间篇幅所限，我不能一一给大家汇报，简单总结如下：

一、年龄：

1、女同事中年纪最大是曲友兰老师，92岁。9人中，90岁以上3人，85岁—89岁3人，80岁—84岁3人；

2、男同事年龄最大的石生瑶，91岁，9人中90岁以上1人，85岁—89岁2人，80岁—84岁6人。

二、个人和居家情况：（年龄大了，都有一定的基础病。）

1、老伴过世，住养老院2人，并有护工专职护理；

2、和老伴，两人住养老院2人；

3、家庭有家政人员全天服务4人；

4、家里两口子身体还可以，自己完全可以自理9人；

5、老伴过世，1人，可以自理，没疫情时两个月去延庆一个疗养院，十天左右进行按摩、针灸等调理。

三、想对党说的话：

在我们人生的晚年经历这么大的世界疫情，可以说是一场没有硝烟的战争。两个月的时间，我们亲眼看到当武汉疫情突发，党中央果断决定，坚决防止扩散，一声令下，共产党员冲锋在前，数万名白衣天使医学专家日夜兼程奔赴治病救人的最前沿，解放军更是军令如山，各级党政紧随其后，齐抓严防死守，就连社区工作者和踊跃报名的志愿者都一起上马。我们这些老人也听话地宅在家，不出门或少出门，保护自己，是对党抗疫工作的支持。说封城就封城，说封路就封路，不断水电、粮菜不缺。仅两个月时间我国疫情有根本的扭转，并且复工复产率达到90%以上，试问世界上哪个国家能做到这样？！

目前世界上100多个国家疫情开始蔓延或突发，已经是人心惶惶，那个一心想污名中国、想借疫情打垮中国的国家怎么样了？！我们已心知肚明！几个西方国家上层下令，另一派反对，还有群众上街游行；上层即使下发大点的举措，可眼前医护人员、病床、病房都很缺，又没有办法。这次我们老同事通话都讨论一个问题，为什么我们国家党中央一声令下，全国党群上下团结一心跟党走？我们这代人最有发言权，因为只有中国共产党才能救中国。几个经历过抗日战争、解放战争的老师说，没有共产党就没有新中国，更没有今天的我们。1949年到今天70年的时间我们从一个一穷二白的穷国发展成经济实力雄厚，不少科技领先、人民生活安定富裕幸福的大国。我们虽然已退休多年，每月仍有几千元或上万元退休金，衣食住行无忧，有病还有医保。葛世彬老师说我们还能住较高档的养老院，李全敏老师说我们还能请护工全天照护，不少人说我们还能结伴国内、国际旅游……这些幸福的生活是谁给的？是共产党！是社会主义中国！

在这次疫情中，我们这些八、九十岁的老人更是在上从党中央下到基层支部社区保护下安全走过来的，因此更加清楚地认识到一个真理：中国共产党的最高宗旨是“全心全意为人民服务”。党心里装着老百姓，百姓爱党爱祖国，感到幸福、平安。同理只要共产党的宗旨不变，不论过去的战争年代，还是今天，党的身后永远有全国人民紧跟，哪怕是赴汤蹈火，在所不辞！这就是中国共产党战无不胜的基石！白柴生老师的一句话最能代表大家的心声：“今生有幸来华夏，来世还做中国人”。

从点滴做起　为党旗增辉

◎李培华

自2020年1月23日宅在家里快两个月了，这两个月的经历让我刻骨铭心，新冠肺炎的暴发让人们措手不及。以习近平为核心的党中央，指挥全党全国人民万众一心展开了防控疫情阻击战。白衣战士逆行而上奔赴湖北武汉，与时间赛跑，与死神开战。雷神山、火神山的建成展示了什么是中国速度。在抗疫情阻击战中涌现出了许多可歌可泣的英雄人物与事迹，每天我都在激动、感动、担忧中度过。

宅在家里，从现实出发我能做些什么呢？我思考后，决定从身边的点滴小事做起。

疫情初期，大家几乎不出门，各家的垃圾一般先暂时堆放在自家门口，待出门买菜时顺便带下去。我想这样会污染环境，和邻居们相比我还年轻些。于是，趁晚上没人外出的时候，坚持每天把楼道里的垃圾收集到一个大袋子里送到楼下垃圾车里。有一天，收垃圾时碰上一位邻居，他吃惊的问：“原来是你每天帮我们清理垃圾呀？我们还以为特殊时期是物业加了服务项目呢！那我们真要谢谢你呀！”“不客气，顺手捎带的事……”我笑着答道。他又问：“你是共产党员吧？”（此前，我们没有来往也不认识。）

疫情期间，物业人手紧张，楼道的卫生有时来不及清扫，我就隔三差五的用84消毒液喷洒楼道，进行消毒、拖扫、通风等，保洁员看见后特别感激。举手之劳的事，却能为党旗增辉，这更加坚定了我把小事做下去的决心。

外出买菜，门卫都要为我们测量体温。不论刮风下雨，他们都会坚守工作岗位，非常辛苦。我们除了积极配合工作外也帮不上什么忙。有时，我在买菜时就买点水果放在门口的小桌子上。他们也不知道我是谁，但每次都会说：“谢谢您——老师，您让我们感到温暖，疫情无情，人有情呀！”

几件点滴小事，让我再一次深刻地认识到共产党员的一言一行、一举一动在群众中起着多么重要的作用。我会坚持从身边的小事做起，用奉献来充实我们的生活。我更会努力做好自己，无愧于共产党员的光荣称号。

抗击疫情有感

◎李淑兰

近两个月我们正在经历着不寻常的日子，全国人民在党和国家的领导下，万众一心，抗击“新冠肺炎”病毒。

在这段特殊的日子，虽已冬去春来，但我们没有出门，没有到户外感受春天明媚的阳光和那春风拂面沁人的气息。我们家家户户按政府要求，遵守纪律，宅在家里不给国家添乱、不聚会、不串门、出门带口罩，为积极抗击“新冠肺炎”病毒，做自己应该做的事情。

自从疫情暴发以来，我和大家一样十分关注抗击疫情的信息，每天收听收看中央新闻，心系武汉。深感疫情无情，人有情，祖国就是一个大家庭，“哪有什么岁月静好，只是有人为你负重前行”，我们能阻击疫情，是无数医生、解放军、及各行业的人们战斗在疫情前线，甚至牺牲生命换来的胜利果实，为此我深受感动。我也为我们的国家感到骄傲，用最快的速度建立“火神山”、“雷神山”医院，各省市派医务人员驰援武汉，一幕幕一个个动人的事情感染着我，我们虽不能去抗击疫情的一线战场，我们也是这一战役的一部分，因为这一战役没有局外人。我能做点什么呢？我是一名党员，虽然退休了，不能做什么更多的事情，我愿捐款，用微薄之力支援国家，为抗击疫情做自己的贡献。

在疫情非常严重，病毒肆虐时，社区的在岗志愿者，挺身而出逆行而上，冲向防控疫情第一线。他们的精神让我感动，我因为超龄成了编外志愿者。看到物业公司号召居民捐献防疫物品，确保社区平安，我立即拿出准备春节发红包用的两千元新票，捐给了物业公司。看到居委会的工作人员，因排查统计等工作忙的没有时间正点吃饭，带病检查工作，累的疲惫不堪。我看着心疼着急上火，于是去超市买了两千元左右的系列奶制品，送到居委会让他们补充营养。

我的初心就是为抗击疫情出点力，做些力所能及的事情，做一个有正能量的退休共产党员。

当前疫情在全球多点暴发还很严峻，我们还要继续按政府的要求，不外出，不信谣，不传谣，在家安排好生活，为上班的孩子做好可口饭菜，支持孩子们的工作，照顾好家人，健康阻击疫情。

不忘初心牢记使命为打赢抗击疫情阻击战，继续发挥共产党员模范作用！

众志成城　抗击疫情

◎ 李文华

从大年初一中央政治局常委会召开会议，部署武汉和全国防控新冠病毒肺炎疫情起，全国打响抗击疫情的人民战争、总体战、阻击战。在这40多天里，我每天收看电视，关心着防控斗争的发展和疫情的变化。开始时，看到疫情肆虐，每天确诊、疑似、病亡的人数那么多，令人非常揪心！党中央心系人民，高度重视疫情防控，40多天里，连续开会，部署防控工作，非常及时而有效。调集那么多解放军和各省区市的援鄂医疗队和4万多名医护人员，驰援武汉和湖北。医护人员真正是“白衣天使”，是“新时期最可爱的人”，他们在非常危险、非常艰苦的环境和条件下，穿上厚厚的防护服，奋战在救人一线，全力以赴救治患者，令人感动，令人敬佩！尤其是她们戴护目镜、口罩，脸上留下了一道道压痕，脱下防护服，身上是湿透的汗水，看着令人心疼心酸！全国各省区市全部进入一级防控，进入战时状态，一边开展本地区的防控和治疗，一边组织各种急需物品，源源不断地紧急运往武汉，全国各地企业、团体和广大人民群众，有钱出钱，有力出力，捐物捐款，志愿服务，在武汉，在湖北，在全国各地，无数共产党员，越是艰险越向前，勇于担当，冲锋在前，展现出了中国共产党和社会主义制度的强大力量，展现出了中华民族“一方有难，八方支援”“众志成城，抗击疫情”精神的强大力量，令人倍感鼓舞，也增强了我们的制度自信、文化自信。今天是3月12日，刚才新闻联播说，全国新增确诊病例降至个位数，这是多么令人欣慰的好消息！而在全国驰援武汉和湖北的4万多名医护人员中，做到了无一例感染，这又是多么令人欣慰的事情！

40多天来，自己一半时间待在家里，一半时间守着母亲，主要是怕老人在家里待不住出去，如果出去，就有危险。母亲也说，要听国家的，这也是许许多多人的做法。由此我想，就全国十四亿人都能够静静地待在家里这一点，一方面说明党和政府在人民心中的威望，另一方面也说明，我们的人民是多么的好的人民啊！四十多天里，不串门，不聚集，这也是民族精神的反映，这就叫“众志成城”，大家都按照国家说的来做，就没有克服不了的困难，就没有过不去的坎！我们要把这种精神发扬光大，在今后的日子里，更加紧密地团结在以习近平为核心的党中央周围，总结这次疫情的经验教训，发展经济，加强精神文明建设，把我们国家建设得更好，不断提高我们的文明修养，实现中华民族的伟大复兴！

心系疫情　学习抗疫英雄们崇高的奋斗精神

◎ 李兴汉

中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。

去冬今春以来，在武汉出现的新冠肺炎病毒，迅猛在神州大地传播，严重威胁人民群众的生命安全。面对严峻的疫情形势，党中央一开始，就明确要求把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，党中央采取的所有防控措施，都首先考虑尽最大努力防止更多群众被感染，尽最大可能挽救更多患者生命，充分体现了中国共产党全心全意为人民服务的根本宗旨，为全党和全国人民指明了抗疫斗争的大方向。

自从武汉封城以来，疫情的发展牵动着每一个中国人的心，作为共产党员，我把关注疫情，当作生活中的头等大事，每天守在电视机前，从屏幕上了解抗疫进展、防疫提醒，心系武汉，忧百姓之所忧。那一幅幅震撼人心的画面，让我激动不已，热泪盈眶；那一声声“武汉加油”“中国必胜”的雄壮口号，令我精神振奋，信心倍增。

在党中央的英明领导下，中国打响了一场全民动员的抗疫阻击战。

一方有难，八方支援，疫情就是命令，人民解放军和各省市政府，多批次共派出31支医疗队共42000人驰援武汉，救死扶伤，拯救生命。一批批医药器材和生活物资，从海、陆、空火速运到武汉，这就是社会主义特色的“中国精神”——众志成城，战无不胜。

以高速度和高效率建设的雷神山医院、火神山医院迅速拔地而起，在战“疫“的关键时刻投入使用，收治重症病人。14个方舱医院相继落成，共收治新冠肺炎轻症患者1.2万余人，使应收尽收的救护治疗方案得到了落实，成为名副其实的《生命之舱》。在这场生死竞速中，中国速度赢得赞誉、中国效率令世界叹服。

在两个月的防疫期间，为了切断病毒传播途径，防止人传人的感染，十多亿中国城乡居民，在各地村委会和居委会的指挥下，居家隔离，闭门谢客，为疫情的好转贡献了力量。这就是“中国创新”，中国老百姓堪称是世界上最好的老百姓。

在全民抗疫的非常时期，我服从社区的管理要求，宅家隔离，减少外出，自觉遵守出入制度，不给社会添乱。我在学校组织的“支持疫情防控爱心捐款“活动中，踊跃捐款，尽绵薄之力，为疫情防控奉献爱心。

党员就是一面旗帜，我注重学习和宣传党的方针政策，要求自己在政治上与党中央保持一致，不信谣，不传谣，我多次在支部微信群上转发的信息，大部分内容都是从新华社、人民日报或中央广播总台“公众号”贴出的重要文稿，努力传播正能量。

当前，在全国上下和广大人民群众共同努力下，全国疫情防控形势持续向好，取得了决战的初步胜利。

目睹两个月艰苦抗疫的历程，我受到了一次生动的社会主义教育和爱国主义教育，那些抗疫英雄的光辉形象，在脑海中留下了深刻的印象。

忘不了战斗在抗疫第一线的医务工作者，他（她）们冒着被病毒感染的风险，昼夜奋战在病床旁，和死神拼搏，使成千上万的重症病人获得新生，让一批又一批患者身体康复，她们从来就是白衣天使，是人民敬重和爱戴的英雄。

忘不了国家医疗团队的专家们，他们是医学界的栋梁，“国宝”级的医学权威。国难当头，他们不顾年迈体衰，深入病房和实验室，寻找病毒的源头，七次修改制订新冠肺炎的治疗方案，他们深思熟虑的科学决策，不仅使国内疫情转好，也为世界的抗疫斗争提供了行之有效的“中国方案”，受到各国的认同和赞扬。精英们的名字和事迹将载入史册。

忘不了坚守在乡村和社区岗位上的干部和防疫志愿者，他们昼夜不辞辛劳，服务百姓，在乡村和社区大门站岗放哨，查证件、测体温，为内防扩散、外防输入的疫情防控作出了重要贡献，是抗疫斗争中数不清的无名英雄。

这些抗疫英雄是新时期最可爱的人，向他们致敬，向他们学习。

中国疫情的严冬已经过去，我们满怀必胜的信心，在党中央的领导下，继续努力，砥砺奋斗，抵制境外病毒的入侵，去夺取抗疫斗争的最后胜利，拥抱中华民族更加美好的未来，为人类命运共同体的构建做出更大贡献。

我爱你，中国！万万岁，中国！

抗击疫情有感

◎ 宋天乐

在这抗击新冠肺炎战斗的非常时期，支部举行了抗“疫”网上主题党日活动，本次活动有着特殊的意义，我们虽然老了但决心在此有生之时以自身微弱的行动表达我们的心声，诠释共产党员的初心，守望相助共克时艰！

我特别有感于在基层社区为守护居民安全的社区工作者，一首小诗以示感谢！

《赞护佑生命的社工》

凶恶无比的新冠肺炎，肆虐湖北，横扫武汉。
党中央一声令下，打响了疫情阻击战。
社区工作者的身影，就昼夜出现在，街头巷尾，楼群庭院。
在口罩遮面的日子里，人们看不清你的容颜。却看得清你坚毅的双眼。
你们下沉到最底层，电话核实，入户排查。

执勤站岗，解惑救难，顶风冒雨，不惧严寒。
管好百姓的家，看好群众的门，守护大家的生命安全。
你们顾不上自家老小，承受着指责抱怨，甚至委屈的落泪。
然而街坊邻居们知道，从除夕到现在，你们走出了温暖的家，
走上了防控抗疫的岗位。
从常住人口核查统计，到出入证发到辖区居民手里；
核实外来人口回乡信息，到返京人员的登记；从小区封闭进出的管理，到大街小巷的巡查。
……
你们舍小家为大家，每天工作十多个小时，我们深感温暖和安心！
你们心中装满了大爱，彰显着崇高的真与善。
我真诚地道一声：护佑生命的社工们，你们辛苦了！
等到鲜花盛开的时候，人们脸上的口罩消失，
让我们相约在晴空下，呼吸着久违的清新空气，
享受着和煦阳光的抚慰！预祝支部主题党日活动圆满成功！

无题

◎ 马燕如

春日， 融化了冰雪，

唤醒了，新绿与春红，这新绿是白衣，

天使们的担承，这春红是英雄，

儿女们的赤诚！

感动与行动

◎ 孙桂芝

在这场全国抗击新型冠状病毒肺炎疫情的战斗中，伟大的白衣战士，冒着自己被病毒感染的危险，义无反顾的冲上前线，抢救患者。我一直被他们这种无私无谓的精神和先进事迹感动着。特别是取得初步胜利后，他们撤离武汉的场景，太感人了，太让人心疼。每次看时我都是热泪盈眶，除了感动还是感动。

在疫情肆虐时，党和国家高度关心百姓的身心健康。为了控制疫情的蔓延，保一方平安，各社区小区居民居住情况需要挨家挨户上门逐一登记排查。

我是楼层长，我主动协助社区对本楼层的每一家进行了顺利的登记，随后又发放了小区出入门卡。我还参加了小区大门口的值班站岗工作，维护环境卫生志愿者的活动。 在这非常时期，我把感动化为行动，尽自己的微薄之力，参与抗击疫情阻击战，不忘一切为了人民大众的初心，努力为党旗增辉。

退休不褪色 继续发光发热

◎ 孙际芳

这几天准备支部会议，很多同志发来了发言稿，我都学习了，深受教育。跟大家有许多共同感受，被逆行者的无私奉献所感动，为祖国的强大而自豪，这里不再重复叙述。说说自己从这次疫情想到的一些问题和这段时间做的一些事情，跟大家交流，向组织汇报！

这两个月全世界的关键词是“疫情”，而大家最关注的是生命。有人被疾病夺去生命，有人冒着生命危险去拯救他人的生命。生命的意义是什么？我自从得病以后更加体会到生命的珍贵，也更想清楚了自己以后的日子怎样度过。

我很喜欢这张图片和这段话！我们每个人都是一束光，虽然光的能量不一样，但我微弱的光也能惠及我的身旁！



所以我的宗旨就是：尽自己的能力帮助身边的人，同时尽量少给他人添麻烦。

疫情来袭，正常的生活状态被打乱了，宅家不能出门，但这并不影响我们发光。准备这个发言，回顾一下自己两个月来做了什么，觉得还是发了一些光的。

疫情初期发展超乎每个人常识的极限，一时间各种说法纷纷涌出，不乏一些谣言混杂其中。这时我们要学会用自己的头脑冷静思考，仔细辨别，不盲从，不去轻易附和一些说法，更不能信谣、传谣。

我在业余合唱团中担任秘书长，也是合唱团工作群的群主，当时群里各种说法各路链接都有，面对这种情况我及时给予引导，制止负面情绪、谣言链接在群里传播。





同时也注意关心大家身体，安抚大家情绪，发一些正面消息和大家生活需要的信息。退休不褪色，初心永不忘，作为一名老党员，要时刻发挥党员的先锋模范作用。热爱集体，关心群众，特别是在大是大非面前坚决不能含糊！

这期间因为宅家，时间上有空闲，为合唱团打了几份歌谱，其中有抗疫的新歌。打歌谱这事也是活到老学到老，刚刚学习一年多，这几篇歌谱都是由五线谱翻成的简谱，对五线谱也越来越熟悉了！自己不断地学习进步又能为集体做这些事情，聊以欣慰！（歌谱有需要可以用，但要跟我说一声，毕竟版权所有是合唱团的）

另外我一直在从事网络购物服务，帮助朋友们提供商品信息，帮助不会网购的朋友买一些东西。只要对我身边的朋友有帮助，我就觉得自己还是一个对别人有用的人，被人需要是一种幸福！

今年我担任了离退休人员的一个联络小组长，之所以同意当，初心也是珍惜这个可以发光的机会！疫情期间工作比日常要多很多！登记填表、健康签到、老同志的电话问候等等，细致地做好每项工作，点滴小事体现自己存在的价值！

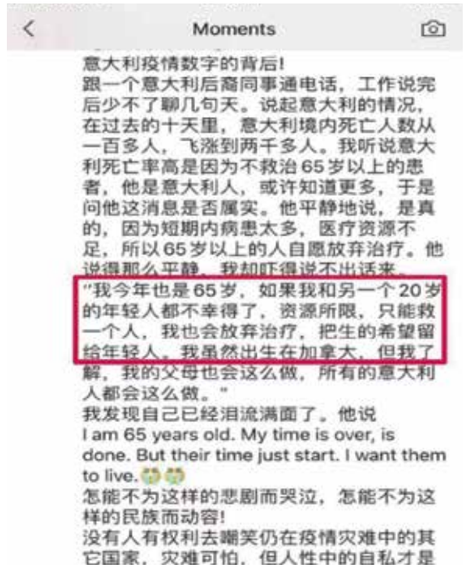
生命的意义在于索取还是在于奉献？从某种意义上说，其实谁也索取不了，赤条条的来，也不可能带什么东西去，你能索取什么？所有索取都是一时的，最终都在奉献，不过有人奉献给自己的后代子孙，有人奉献给他人，有人对世界有巨大贡献！我们的奉献，给子孙的不能少，给他人给社会的更不能少，尽我的能力多为大家服务，为他人带来方便，带来快乐，就是我们的奉献！

昨天看了一则消息，令人泪目！

我们怎能不为这样的悲剧而动容，在死亡面前把生的希望留给年轻人从容赴死，这何尝不是生命的光辉？

我们都是共产党员，我们也都老了，但不要总觉得“用生命践行～～”是青壮年人的事，是冲上抗疫前线的医护人员的事，其实我们每天都在用我们生命最后的N年在践行着。N等于几不知道，也不用管它，趁着还有践行的能力，抓紧时间践行。不忘初心，牢记使命，发挥共产党员的先锋模范作用，更多的体现在我们身边的小事上，在力所能及的小事上发出我们每个人的光，所有共产党员的光辉聚集起来就是强大的光芒！也将是我们生命的延续！





不忘初心　心系疫情
做一名合格的共产党员

◎ 汤金玲

2020年，起始之日至今近三个月有余，我们经历了一场没有硝烟的战争。通过这场抗疫阻击战，我有以下几点体会与党员们分享，并向党支部汇报自己的工作：

体会：

1、这场抗疫阻击战，突显了中国共产党的英明伟大，没有共产党就没有现在抗疫情阶段成果。这场抗疫阻击战，就是一张考卷，它考验了中国共产党在和平时期的战斗领导能力；考验了我们人民军队听指挥,打胜仗的能力与力量；同时，考验了全国人民在危急时刻是否同心同德和党中央保持高度一致。疫情就是命令，习总书记亲自部署、指挥、英明决策，全党团结一心，响应党中央号令，共产党员们主动请缨、冲锋在前、责任担当，一不怕苦、二不怕死，牢记使命，把抢救人民生命放在第一位。

2、体现人民军队爱人民，人民军队为人民的光荣使命。在抗疫阻击战中坚决执行中央军委命令，有4000多名军队医疗专家和战士，奔赴武汉及湖北各地医院，全力打赢防控疫情阻击战。他们是老百姓最可爱的人！

3、这次抗击疫情阻击战，再现了人民医生和护士救死扶伤、医者仁心的高尚品德。全国各地医院派最棒、最好的医疗团队、专家、医生和护士，积极主动报名驰援武汉及湖北各地，努力打赢武汉保卫战、湖北保卫战。责任担当，默默无闻、勇于奉献，他们用自己的生命去挽救患者，他们也是我们最可爱的人！

4、这次抗疫阻击战，彰显了社会主义制度的无比优越性。全国人民在党中央和各级人民政府的领导下，公有、民营企业和个人，万众一心支援武汉和湖北的抗击疫情阻击战。积极请战，上前线参加各项医疗设施项目的建设，争当志愿者做好抗击疫情服务等工作。宅家的人们积极主动捐款、捐物，支援武汉和湖北，全力以赴为打赢这场抗击疫情阻击战做贡献。体现出社会主义大家庭，人民相亲相爱，一方有难、八方支援。齐心协力，力争早日赢得抗击疫情的全面胜利！

工作：

我作为一名退休老党员，在疫情面前，不能像医务工作者那样投身第一线，做“最美逆行者”，但也要积极努力为抗击疫情出一份力；做好力所能及的事情。

1、遵照校党委和退休党支部的要求，每天积极主动、按时完成本人负责的退休小组人员，在疫情期间的健康状况报表。

2、用打电话或微信联系组内的老同志们，用聊天的方式来关心和关注他们每个人健康情况。这也是一名共产党员义不容辞的责任。

3、每天早上，坚持对宅在家里的身边朋友们问候，用图片配上短语的方式安慰、宣传抗击疫情政策和规定。如“没事不出门，出门戴口罩”；“抗疫一线帮不上，宅家也是做贡献。全民齐努力，疫情早过去。”等三十多张电子问候卡。

综上所述，通过抗击役情阻击战，我们的党、我们的军队、我们的人民都得到了锻炼，经受住了考验。并以实际行动书写了最好最美的答卷。同时，取得了今天决定性抗击疫情的阶段胜利，我们还需要继续努力，为完全打赢这场没有硝烟的战争贡献我们的智慧和力量。

必胜

◎ 唐绍桢

春节将至，武汉暴发新冠肺炎疫情。全国人民响应习近平总书记的号召，迅速行动起来，部队及地方（各省市）医院的医护人员主动请缨，组成各种医疗队，陆续奔向武汉，全力救治被感染的患者，为了防止疫情的蔓延，保护人民的生命安全，武汉实施“封城”，社区封闭管理，居民宅在家里。

一方有难八方支援，全国爱心人士捐款捐物，各地政府紧急筹集调拨医疗和生活物资运往武汉，缓解了武汉医院医疗设备的短缺和人民生活的困难。

一个多月以来，在习总书记亲自指挥布属下，充分发挥社会主义制度的优势，全国人民与武汉人民携手并肩战斗，终于控制住了肆虐武汉的疫情，且一天比一天好。真是武汉好！全国就好！全国各地新增确诊新冠肺炎病例全面下降，甚至连续出现“新增病例”数字为零。

当今，国内疫情虽有好转，但国外有180多个国家也遭到新冠病毒的袭击。这样，就增加了我国内防“扩散”，外放“输入”的风险。但我相信有党的正确领导，国家依法管控疫情，全国人民听党指挥，人人从自身做起，做好自我防护，不给新冠病毒有可乘之机，就一定能取得这场抗击新冠疫情的全面彻底的胜利！

因为团结　才有希望

◎ 王岩 程铁山

这次疫情的严重程度是前所未有的。我们活到八十多岁，从来没有见到一个城市，一个国家，乃至全世界为了一种病毒，为了不让这种病毒扩散而全部停摆。

我们虽然不能够亲身参与到这场战役的前线，但我们俩都从我们自身做起，按照党组织和政府的要求，待在家里。从自身做起，争取不给社会、不给国家添乱。

当然，这期间还有很多点点滴滴的事情，不断地让我们感动，让我们为我们的国家、为我们的党感到骄傲和自豪！

虽然我们有时候也会看到、听到一些对我们党和政府在这次抗疫过程中做法表示的不满，甚至是批评。但是，雷神山火神山医并不是一声令下就可以平地而起；方舱医院，并不是一拍脑袋就遍地生花；迅速集结的援鄂医疗队，并不是一声呼吁就出现在湖北各医院参与救治；每一位医护人员员工的奋战，每一位交警的严守，每一位社区工作者的排查，每一位快递小哥的奔波，都不可能一开始就井然有序按部就班。各级政府背负做压力之大可想而知。而我们党和政府能始终把群众生命放在第一位，不惜一切代价救治患者，这就是我们应该为之而骄傲自豪的。时至今日，没有人会反对：咱们中国的抗疫成绩举世瞩目！

在这次的疫情过程中，有好几次我们都为我们国家、我们党的英明决策而心潮澎湃，激动不已：

第一次是党中央决定武汉封城，同时全国各地的医护人员前往湖北救助灾区。想像一下，全世界也不会再有第二个国家能够象我们中国一样，集中全国的人力和物力，帮助一个城市。

第二次是我们的火神山和雷神山的建设。其速度和规模都是绝无仅有的。

第三次也就是最近，看到各地支援武汉的医护人员，纷纷从武汉撤离。全国人民，武汉人民对他们无私的奉献所表达的敬意。

第四次，我们国家开始向世界各国伸出援手，把我们的经验和设备带给其他国家。

疫情，让中国人遭遇了史无前例的危机，同时，又让中国人得到了史无前例的团结。因为团结，才有希望！

防疫中的点滴感受

◎ 陆耀珍

宅在家里近两个月了，回顾这段日子，体会甚多、感受颇深，面对来势凶猛、情况严重的疫情，党中央果断决策，总书记亲自领导、亲自指挥，一声令下，全党全军全国人民万众一心、雷厉风行，同抗疫情。解放军、各省市迅速组建医疗队驰援武汉、湖北各地，为打赢这场疫情防控阻击战，全力出击。

武汉火神山、雷神山医院的火速建成、方舱医院的新创举，对抗击疫情、救治患者、起到了至关重要的作用。这是中国智慧、中国速度、中国力量的一次再现、是我们国家制度优越的深切体现、是只有共产党领导下的中国、中国人民才能做得到的有力佐证。

抗击疫情，白衣天使们站在最前沿，更辛劳，天天处在高风险、高感染、高强度的战斗中，舍己舍家、治病救人、守护生命，他们中的许多人和事，给了我们太多的感动，常常为此泪目，是人们心中的英雄，可敬可爱的人。还有社区工作者、志愿者，他们辛苦地坚守在防控第一线，尽职尽责、严防严控、采取种种措施来确保社区居民的安宁和生活的保障，给人以温暖和关怀，让人真切地感受到他们为人民服务的心。全民防控，人人有责，没人能置之事外，独善其身，老同志也如此，我们听党话，响应支持组织、单位、地区对防控的要求，为自己更为他人，自觉遵守规定，做好自我防护，不给国家、社会添麻烦，呆在家里读书看报学习充实自己，这也是我们对防控的一份贡献和收获吧。现在疫情已经得控制，曙光就在前面。但疫情还会反复，常态化管理更要重视戴口罩、勤洗手、保持社交距离。遵守规定，听从安排。我体会，这就是我们应该有的修养，应尽的职责，也就是我们的作为和贡献。

剑指疫魔

◎ 陆耀珍

庚子新春寡欢心，只缘疫魔袭楚荆。

核心剑指战疫情，华夏防控齐响应。

众志成城灭顽敌，军地心向武汉民。

科学应对无不胜，天道酬勤战必赢。

忆秦娥·悼牺牲在抗疫情一线的医护人员

◎ 王金年

心欲裂，痛悼良医悲声咽。

悲声咽，为民捐躯无私无畏。

莫道病毒坚如铁，猛挥重拳将其灭。

将其灭，忠心赤胆满腔热血。

全民抗疫 任重道远

◎ 王金年

各位同志，见字如面。
因抗疫情，不能聚谈。
网络会议，新的体验。
衷心祝愿，成功圆满。
全民抗疫，一场战争。
虽无硝烟，来势更凶。
中央英明，高屋建瓴。
精准施策，指挥若定。
科学防治，众志成城。
力挽狂澜，世界称颂。
武汉重灾，疫情凶险。
中央令下，八方支援。
逆行而上，军民并肩。
白衣战士，心红志坚。
舍生忘死，勇往直前。
祖国英雄，可歌可泣。
民族典范，可叹可赞。
血肉之躯，筑新长城。
大爱无疆，誓卫家园。
相比人家，心中大惭。
宅守家中，谈何贡献。
听听广播，了解疫情。
看看电视，心系武汉。
学习英雄，提高觉悟。
更要加强，组织观念。
每天报到，准时准点。
紧跟党走，一生不变。
老实宅家，克勤克俭。
想方设法，强身健体。
不给组织，增添麻烦。
共渡时光，书报为伴。
学习到老，益寿延年。
上下努力，形势好转。
初战告捷，喜讯频传。
关键时刻，不能手软。
不可放松，继续奋战。
再接再厉，任重道远。
还想多说，篇幅有限。
拱手相祝，一切平安！

不忘初心 心系疫情
主题党日活动感言与心得体会

李秀满

举世瞩目的新冠肺炎战役已经取得了阶段性的胜利！真是鼓舞人心！感慨万千！

在这次疫情的战役中，提出最多的一词是“逆行者”。他（她）们在党和国家最需要的时刻挺身而出，舍小家顾大家，毅然决然地奔向抗击疫情第一线！当我看到了钟南山院士和医疗队勇士们可歌可泣的事迹时我激动落泪。深深体会到我们党的英明神武！我们社会主义国家的优越体制温暖人心！白衣天使们的不忘初心的精神可贵更可敬！同时体会到了中国人民强大的凝聚力！我为自己是一个中国人而骄傲！

我身为一名党员，虽然不能亲自去一线浴血奋战，但是在后方也要起到模范的作用，关心时事新闻，时时充实自己，做到宅在家里不出门不给国家添乱，严格按照上级的指令办事，认真做好后勤保障！同时照顾好家人。向英雄们学习！为中国加油！为武汉加油！与党和全国人民一起为捍卫我们美好的家园而努力！为防疫战役的胜利贡献自己的力量！

崔小丽

每天关注抗击疫情一线：

向战斗在疫情一线的所有人致敬！致敬所有的努力与付出！退休的我没有参与一线具体工作，但是做好居家防疫，也是为国分忧，为防疫做贡献。

作为退休党员，我依然能感受到党组织的关心。每次看到支部负责人发来的微信，尽管不能相见，却能真切感到是党的关怀通过互联网把身处各地的我们联系在一起，使我们能团结一致居家抗疫！

许润清

自疫情暴发以来，中国人民在中国共产党的坚强领导下同心协力，众志成城，为打好抗“疫”攻坚战积极贡献力量，在世界全面抗击新冠疫情的时代背景下展现了“中国力量”，“中国速度”。

随着新冠疫情的暴发，我充分认识到了我国社会主义制度的优越性，各大军区的人民

军队在危急关头筑起了人民群众的坚强壁垒；全国各地的医护人员放弃了新春佳节与亲人团聚的时光，星夜奔赴抗疫前线，与疫情做殊死一拼；五湖四海的人民群众，用自己的行动，实现一方有难，八方支援的承诺；外卖员、运输员、快递员、司机……每个人都在为了本次疫情攻坚战默默奉献着自己的力量。

疫情就是命令，防控就是责任，作为一名老党员，虽然无法亲临抗疫前线，却也需以自身的实际行动积极响应党中央的号召，在疫情期间我自觉做到不聚餐、不流动，积极为家人宣传抗疫知识，以实际行动践行“不忘初心，牢记使命”，积极参加党员献爱心的捐款活动，以实际行动为本次国家的抗疫工作做出了自己应尽的义务和贡献。

杨建华

一场突如其来的疫情，给有着14亿人口的中国带来了太多的震惊，人们从最初的不知所措中很快调整过来，在以习近平总书记为首的党中央领导下，这个有着14亿人口的泱泱大国，很快举全国之力，发挥了全民所有制的极大优势，采取了各种措施，在短短两个多月的时间里，又一次创造了前所未有的奇迹，再一次证明了：中国人民在中国共产党的领导下，可以战胜一切困难。

我们这些当年毛泽东时代的祖国的花朵，如今已进入人生的暮年，我们的人生经历告诉我们：我们会用心呵护中国共产党的领导，用心呵护我们国家的稳定，国家的稳定，是我们完成一切大业的基础。

关　燕

隔空开展“‘不忘初心、心系疫情’——自觉发挥共产党员先锋模范作用”主题党日活动，感觉很有意义。疫情发生后，我们禁足在家里整整两个月，确实很难受和不方便，但是为了我们共同的利益，就需要克服自己的困难；在全国人民共同努力下，疫情完全得到了有效控制，这体现了我们国家在党和政府的领导下，万众一心，团结一致，众志成城，不怕艰险，勇于担当，同舟共济的民族精神，也让世界各国重新认识我们国家：只有在我们这样制度下能做到，作为一个中国人，倍感骄傲和自豪！

让我感动的是：新型冠状病毒肺炎袭来，如同惊涛骇浪，最严重、关键地方，共产党员首当其中做逆行者，驰援奋战在一线，冲锋在前，守护着广大人民群众的生命健康，谱写一曲曲动人的赞歌，共同构筑起了疫情防控的“钢铁长城”；真心感谢在第一线的医护人员、军人、警务人员、各行各业的工作人员、和志愿者们，没有他们努力工作，就没有我们安全的生活；最危险的关头，把个人安危置之度外的人，就是我心中的英雄，永远学习的榜样！

张亚威

当前全国人民在党中央国务院的正确领导下团结一致共战疫情，通过两个月的奋战，在与新冠病毒肆虐传播的这场无硝烟的战役中取得了巨大的胜利，得到了世界各国的赞誉。

我作为一名共产党员，一名中国人，为此深感自豪。现在新冠病毒在世界很多国家疯狂传播，我们中国绝不能有懈怠的思想，在现有成绩的基础上，内防扩散，外防输入，不能让疫情有任何反复。要在防止疫情反复的同时，抓紧复工复产，使经济损失减到最小。在这种形势下，我们还要发扬国际主义精神，帮助其他国家战胜疫情。

我作为一名共产党员，一定要以身作则，在社区发挥先锋模范作用，在战胜疫情的战斗中身先士卒，不给国家增添任何麻烦，直到中国彻底战胜疫情的时刻。

张瑞玲

我谈两点体会：

一是全国人民的空前团结和顾全大局。疫情发生后，党中央一声令下，全国14亿各族人民服从命令，听从指挥，大家齐心协力，万众一心，同心同德，同舟共济共克时艰。行动速度之快，团结一致战胜疫情的决心之大，世所罕见。这是除了中国，世界上任何一个国家都难以做到的。因为我们有党中央英明果断的领导，因为中华民族是世界上最勇敢，最有担当，最有韧劲的民族，是最顾全大局，最有社会责任感，最团结的民族。真可谓人心齐，泰山移。

二是青年一代是祖国的未来。疫情发生后，在防控疫情的艰辛斗争中，有一支不可忽视的新生代力量——90后、00后们。他们生活的年代正是国家改革开放取得辉煌成果的年代，他们成长的经历没遇到过什么坎坷和磨难。但是在这次战‘疫’的战斗中，他们长大了，他们成熟了，他们更有责任感了，…许多90后、00后们不顾个人安危，无私无畏，主动勇跃请战。他们或是奋战在险情环生的抗疫第一线；或是积极参与社区的各项工作；或是主动加入到志愿者的行列。…许许多多的事迹让人感动落泪，许许多多的事实告诉我们，他们是有作为，有担当，有强烈责任感的新生代。他们不愧是国家的希望，祖国的未来。

退休教师发光发热　吾辈青年学习楷模

◎ 高湘平

在认真阅读了离退休老师们的感言之后，我非常的感动，有些热泪盈眶。透过你们的文字和声音，我感受到你们虽然足不出户，但是大家万众一心，共克时艰，文字是字面的，但其中的真情实感一直翻涌在我的心间，今天通过支部的线上活动，是对我进行了一次深刻的教育，是对我精神的又一次洗礼，作为一名青年党员，我要向你们学习，在日常生活中发挥自己的担当意识和责任感，用自己的力量服务群众，投身到国家事业中去。

通过本次的疫情捐款，我了解到，有的老师早就在之前自发为社区捐赠物品，有的老师通过别的渠道捐款，有的老师做志愿者为社区服务，有的老师通过文章和诗歌创作为祖国加油打气，有的老师更是在捐款活动中进行了大额捐款等等...老师们使我深受感动，你们都在通过自己的行动贡献自己的力量，正是这一点一滴凝聚了更强大的中国力量。我深深感悟到，疫情打不倒我们，只会使中国更强大。

我特别特别崇拜和感谢李培华老师和崔志江老师。李老师时刻都保持着热情，帮助老师们，调动老师们，凝聚老师们的心，像是粘合剂一般，让支部更加充满能量、凝聚力。崔老师认真细致的将捐款汇总成表格，给我转账，一如既往的支持我的工作。两位老师是我工作中的伙伴和今后学习的榜样。

这次支部活动虽然不能大家见面，但是意义非常深刻、深远。老师们都一一表达了自己对疫情的感受、关怀和工作支持，于我而言好像是一个大家庭聚集在了一起，我感着大家凝聚一心的热流，鼓舞着我这个小辈青年前进。

感谢你们的分享，感谢你们对我潜移默化的教导，祝愿疫情早日过去，祝愿你们能够时刻保持身强体健。

老骥长歌抒壮志　更将妙笔绘山河

—— 参加离退休第一党支部主题党日活动感言

◎ 谢朝霞

各位党员老师好！

首先预祝“‘不忘初心、心系疫情’——自觉发挥共产党员先锋模范作用”主题党日活动取得圆满成功！

2020年3月6日，接到学校老干部处下发的“关于在抗击疫情期间——离退休干部党主题党日活动的通知”，我第一时间在“离退休支委群”进行了传达。

离退休第一党支部书记李培华老师第二天3月7日召集孙际芳、崔志江两位支委召开了



支委会，商讨如何开展这次主题党日活动。3月10日第二次召开支委讨论党日活动的细节如何落实，3月11日形成了“离退休第一党支部关于举办“不忘初心、心系疫情”网上主题党日活动的方案”，并将召开隔空主题党日活动的通知发到支部群中。

为了将主题党日活动开展好，党支部书记李培华老师与两位支委做了大量的前期准备工作，在工作的过程中，发现问题及时研讨，发现好的组织形式，及时采纳；边布置边沟通，边准备边完善。直到到22号下午，李老师还在完善主题活动的内容。



从召开第一次支委会到今天主题党日活动的顺利召开，三位同志分工协作，有的负责收集资料，有的负责改稿、编辑制作PPT，有的负责沟通协调。

1月23日10时，武汉封城第一天。距今天，武汉封城已整整两个月，全国多地确诊病例已清零，疫情已得到有效遏制。在这两个月中……我经历了过去几十年没有经历过的……但从这次疫情中，也让我更加深刻地体会到“一个支部一个堡垒，一个党员一面旗帜”的深刻内涵。疫情期间，我们的离退休第一党支部用短暂的时间，凝聚支部全体党员，奉献爱心，捐款抗疫；疫情期间，党支部克服种种困难，全力以赴履行支部职责，认真召开支委会、组织支部党员隔空开展主题党日活动……我们的党员老师积极响应支部号召，踊跃参与捐款、认真完成本职工作、关心周围群众、志愿社区服务……尽其所能，发挥党员的先锋模范作用。

离退休党支部李培华老师年近70、孙际芳老师67、崔志江老师65，三位老同志对工作一丝不苟、尽职尽责、精益求精，实在令我敬佩，值得我终身学习，我从心里为你们点赞、向你们致敬！谢谢你们的辛勤付出，我坚信在你们三位的团结带领下，我们的离退休第一党支部将会成为众多基层党组织中最优秀的一支队伍，加油！

自武汉封城，疫情的发展牵动着每一个中国人的心，许多党员老师通过看新闻、听广播、看手机……关注疫情，心系一线抗疫医生和武汉的人民，忧百姓之所忧！党员自愿捐款活动，更是彰显了每一位老党员的党性和风采。

疫情初期，李淑兰老师看到社区工作人员因工作紧张而忙碌得吃不上饭，看在眼里、急在心上，自费为工作人员采购奶制品，为她们鼓劲加油！

李培华老师通过帮年龄大的邻居收垃圾、清扫消毒楼道卫生、关心门卫的等点滴小事，传递温暖与正能量。

孙桂芝老师主动协助社区工作进行登记排查、站岗执勤、维护环境卫生，尽自己所能努力为党旗增辉。

李培华、孙际芳、崔志江三位老师不仅是我们的支部的领导，同时均兼任着联络组组组长工作。每天坚持准时上报老干部健康状况；积极协调开展支部的各项活动、向支部党员传递组织关怀……她们的无私奉献精神值得称赞！特别是孙际芳老师，年初刚担任支委和联络组组长工作，但她认真负责、任劳任怨，将工作开展的有声有色。

想说的太多太多……

你们虽不能像奋战在一线的工作人员冲锋在前，但从你们的言行中，已让我感受到了党员的先进性、纯洁性和模范性，你们同样是我心中的英雄，永远学习的榜样！为支部的所有党员点赞、加油！！

离退休教职工第一党支部开展网上

不忘初心　心系疫情——自觉发挥共产党员先锋模范作用

主题党日活动宣传报道

◎ 孙际芳



3月23日初教院离退休教职工第一党支部开展了网络“‘不忘初心、心系疫情’——自觉发挥共产党员先锋模范作用”主题党日活动。活动从上午10点开始到下午4点结束，整场活动历时近六小时。虽然是第一次网络党日活动，但活动热烈且严肃，仿佛把大家带入了一个庄严肃穆的会议现场，活动举办的非常成功。

支部共有党员43人，38名党员参与了当天的党日活动，参与率达88%，因为老教师都在家参加活动，因此比平时党员活动出勤率还高，今天，党委书记张润杰、党办主任谢朝霞、党委秘书高湘平和第二支部书记邢启明列席支部会议，这四位嘉宾的参与更增加了活动的温度。

支部书记李培华同志全程主持，会议开始播放了《国际歌》，重温了《入党誓词》，之后院党委书记张润杰同志代表学院党委发言，并赞扬了本次别开生面的组织活动。大家发言的场面积极踊跃，发言的第一主题基本都围绕抗击疫情讴歌我们的党英明伟大力挽狂澜，国家的强大，抗击疫情动作之神速，各个方面共产党员都是冲在前面，展现了共产党员在疫情面前一不怕苦二不怕死的先锋模范作用。第二主题是，就如何在疫情期间不忘初心发挥共产党员的先锋模范作用畅谈了自己的感想、体会和行动。







84岁高龄的唐绍桢同志接到要开展组织生活的通知后非常激动，她说我一定要认真的准备一份发言稿，之后她一次次的与支委联系，落实发言内容，让我们非常感动！

老领导李兴汉同志非常关注此次活动的开展，多次提交合理化建议，并认真准备发言。

老领导雷爱英同志为了这次活动的发言，把我们退休职工的小社会做了部分调查有祥实的数字说明具体问题，社会主义优越性，歌颂党的丰功伟绩，好似在准备一堂党课的教







案。雷老师发言稿中有一句话非常感人，“今生有幸来华夏，来世还做中国人”，发自内心的代表大家感恩党给我们创造的幸福生活。

孙桂芝老师在疫情中主动协助社区进行登记排查、站岗执勤、维护环境卫生。李培华老师自动帮助年龄大的邻居收垃圾，清扫消毒楼道。李淑兰同志的行动更为突出，她在社







区捐款2000元，又捐抗疫物资折合2000多元，为抗击疫情做出了突出贡献，树立了党员在群众中的光辉形象。她们的行动感染了大家。

每位同志都做了认真的准备，把自己在疫情中的生活情况以及思想情况与同志们交流，向组织汇报。大家的发言、讨论以不拘一格的互动形式呈现，参与发稿件80多件，主要呈现形式有两种：

1、有发言稿、文字留言、视频、录音即兴发言；

2、有关抗“疫”的书画、照片、诗歌、歌曲等作品。

会议尾声，支委孙际芳同志代表支部发表并宣读了倡议书，倡议书内容很详尽，指出了我们大家近期应该做到的三个方面，同时更加细化了如何为抗击疫情做好身边的4件小

事，在点滴行动中体现共产党员的先锋模范作用。最后组织委员崔志江同志做了会议总结，对这次会议的召开给以充分的肯定，并希望同志们通过这次大会更加强化共产党员的角色意识，要时刻践行“不忘初心、牢记使命”，永远把人民群众的利益放在首位。会议在







庄严的《国歌》声中结束。

这次活动取得了很好的效果，通过这样的交流，感受祖国的强大、我党的伟大，学习逆行的白衣战士，大家也互相学习、互相鼓励，学习我们身边这些默默无闻的老教师。这样大家更明确了在抗击疫情的日常生活中我们应该有怎样的所作所为，不忘初心，牢记共产党员的使命，自觉的生活和工作。

本次活动是第一次采取网络微信方式举办组织活动，在此之前支委会认真地做了大量的准备工作。从会议的组织形式、发言方式、参与度到具体的会议程序、发布通知、撰写会议文件，几次网络会议进行讨论，形成共识后分头落实具体工作。在会议的准备过程中得到了党办主任谢朝霞老师的悉心指导。各位党员同志接到通知以后也都积极响应，十分认真的做了发言准备。几方面的努力，致使这次活动圆满成功，达到了预期的目的。

疫情的需要，使我们不得不在微信中进行这次党日活动，我们发现这种形式相比于实际见面的活动，更有利于行动不便的老同志参加，出勤率会更高一些。我们会认真的总结经验，不断普及网络、微信使用方法，提高大家的操作能力，争取以后用这种形式开展更多更好更生动的组织活动。

▲ “‘不忘初心、心系疫情’——自觉发挥共产党员先锋模范作用”主题党日活动

守初心 战疫情
——自觉发挥共产党员先锋模范作用

2020年3月31日主题党日活动

离退休教职工第二党支部开展网上

守初心　战疫情——自觉发挥共产党员先锋模范作用

主题党日活动

◎ 谢朝霞

2020年3月31日，离退休教职工第二党支部开展网上“守初心、战疫情”主题党日活动。活动由党支部书记邢启明和组织委员舒京共同主持，活动内容为播放国际歌；党委书记讲话；支部书记发言；自由发言讨论、交流心得体会、感想感受；宣读支部倡议书；播放歌曲《没有共产党就没有新中国》。



大家围绕在战疫情时期如何自觉发挥共产党员模范作用精心准备了发言稿、录制了小视频、创作了诗歌……就连大洋彼岸86岁高龄的魏曦老师也积极参加了活动！活动中，老党员同志们踊跃发言，前任党支部书记张永耀首先发言，他从三个方面交流战疫情的感想及心得：以习近平为核心的党中央在紧急时刻领导全中国人民抗击疫情，取得了世界难以想象的成果，有效地控制了疫情的发展，我们中国人民能够在短短两个月内取得如此举世瞩目的成绩，他认为有三点原因：一是伟大的中国共产党的领导；二是体现了社会主义制度无比优越性；第三，中华民族是伟大的民族，中国人民是伟大的人民。张永耀老师的发言发自肺腑，情真意切！张淑香老师从正反两个方面来看待此次疫情，谈了自己的认识，她说此次疫情是一场灾难，但从这场疫情中它能够让大家更深入地思考、与西方比较，形成全民共识识：“共产党好、社会主义好”，这种共识将形成一股巨大的力量推动我国社会的发展，推动民族伟大复兴的进程。张淑香老师的发言仿佛一节生动的微党课，让我们深受教育。



邢启明书记的《七律—曙光》、高原老师的《立春三字言》、魏曦、于忠两位老师的诗歌均充分展示了军民团结一致、携手抗击疫情、迎接新生的雄伟气魄和对伟大祖国、伟大党的热爱与歌颂。谷俊茹老师的独唱《我和我的祖国》、朱希建老师的歌曲《把一切献给党》、《白衣天使》，均表达和传递了一种大爱。张玉玲老师的即兴发言道出了全体党员的共同心声。王淑萍老师的快板儿《隔空党日活动有感》为我们的主题党日掀起了高潮。



张润杰书记对老师们首先表示崇高的敬意，特别对党员自愿捐款抗击疫情活动中，老师们的迅速反应和积极参与给予了充分的肯定。对党员同志们提出了希望和要求，希望各位党员进一步弘扬初教人的光荣传统，不忘初心，建好全国党建标杆院系；加强学习，学习习近平关于抗击疫情的系列讲话精神，为决胜疫情继续做力所能及的贡献；参与学院的事业发展，特别是促进学生的成长成才，完成好我院作为全国“三全育人”试点工作；衷心希望大家保重身体，幸福的生活！

沧海横流　方显英雄本色

◎ 邢启明

同志们，在党中央坚强领导下，全党、全军、全国人民，团结一心，众志成城，不怕牺牲，英勇反击，这场防控新冠病毒疫情的殊死战役，已经取得了重大阶段性胜利。

在这一史上罕见的灾难面前，在中国乃至全球人类处于生死存亡的紧要关头，中华民族再一次显示了其强大的凝聚力、战斗力，显示了超凡的智慧和博大的胸怀，负责任、勇担当，为人类安全做出了巨大的贡献。

数万名英勇无畏的逆行者们：白衣天使、人民子弟兵、国家顶级专家团队、各行各业的勇士们，祖国一声召唤，义无反顾，抛开小家，奔向抗疫战场的最前线。废寝忘食，日夜不休，以血肉之躯，严谨工作，精准施治，阻止、击退了病毒的疯狂进攻。他们泰山压顶不低头，惊涛骇浪无惧色，奋战两个多月，拯救了湖北，拯救了武汉，稳定了全国局势，立下了旷世奇功。他们是真正的共和国脊梁，民族英雄！

两个多月来，我们学院离退休教工中的党员同志们，身宅家中，心系疫情，时刻关注着战疫情势的发展变化。大家严守疫情防控纪律，不出门、不聚集、不信谣、不传谣，并力所能及地为抗疫工作出力、献策。如参与社区防控工作，开展邻里互助，为学生进行网上授课，积极捐款献爱心等等。很好地履行了党员职责，发挥了先锋模范作用。

面对突然暴发的新冠疫情，我们经受了严峻的考验和锻炼，更受到了深刻的教育。许多现实的深层次的问题，需要我们认真反思、反省，做出科学回答和积极应对。今天，我们举办这场隔空主题当日活动，就是请大家把这段时间的所见、所闻、所思、所感谈一谈，交流思想。相互学习，进一步明确方向，坚定信心，团结一致，牢记使命，为夺取抗疫的最后胜利和做好今后的工作，更好的发挥作用，贡献力量。

不忘家国情怀　牢记使命担当

◎ 王景成

庚子鼠年，他的开端就是不平凡的一年。武汉的疫情，牵动着全国人民的每一根神经。也牵动着我组党员每一个人的心。在这场全民战役中，没有人置身事外，人人都是战士。每个人每日都在关注新闻的滚动播出，关注疫情的发展变化。在以习近平为核心的党中央领导下，全国人民众志成城。逆行的医护工作者，白衣战士，人民解放军，志愿者还有默默奉献的人们，他们身先士卒，不畏艰险冲在武汉抗疫第一线。雷神山火神山的速度。16个方舱医院的建立。使抗疫之战取得了积极成效。这只有在中国，在伟大的中国共产党的领导下才能够做到。才能够有这样的奇迹。我由衷的感到骄傲，自豪！我是中国人！祖国万岁！伟大的中国共产党万岁！致敬新时代最可爱的人！

在疫情中，我建立了退休小组的微信群，网络成了一扇窗，不仅方便了按学校要求每日报告个人的身体状况和各种通知，也串起了和增进了全组老师之间的友情和交流，没有了距离感，线上线下，一屋与世界。虽不能出门，天各一方，心却靠得更近。每日的问候，关切的表达，常常是少出门，戴口罩，勤洗手，保护好自己。信息丰富，充满了满满的正能量。让我非常感动。特别是在党员捐款中，我组的老党员焦光耀老师，他已85岁高龄，身体多病，生活并不宽裕。却捐出了1000元。他说国家遇到了这么大的疫情，自己为国家做不了什么，只能为抗击疫情尽微薄之力。多么朴素的语言，彰显出一个共产党员的优秀品质和家国情怀。

感恩祖国，珍惜今天。
淡然最美，平淡最真。
简而健康，平平安安。

爱在风雨中

◎ 王淑萍

老师们好！我今天特别高兴，刚刚过完66岁生日，又来参加隔空网上主题党日活动，正好把自己的情况向组织汇报：

退休后，我就近参加了社区舞蹈队、通州区老科技工作者协会、通州区风筝协会、中仓文学社等群众组织，这些组织的微信群都是实名制的、满满的正能量。在抗击新冠肺炎的战役中，不忘初心、牢记使命，积极参加抗疫捐款，尽量宅家做贡献，期间，先后写了近20篇诗歌、快板、散文，在微信群、朋友圈中传播。其中：

我写的《三八寄语》“新冠疫情号角吹，心系武汉大作为，科协女将齐出动，飒爽英姿显神威。”入选了北京市科协举办的“三八妇女节寄语活动”精选留言并颁发了纪念品。

通州区风筝协会组织的抗击新冠疫情征文活动，我写的《爱~写在风雨交加的情人节》等7篇诗歌、快板，被采集收录。

正月十五我写的《盼团圆》被首都师大报登载。《巾帼英雄赞》等3　篇诗文被首都师大离退休公众号登载。

今天的隔空网上党日活动，我带来的是一首原创诗和抗疫期间绘画、制作的风筝作品。这首诗的题目是

《抗疫宅家风筝飞》（朗诵）

抗疫已过六十天，全民皆兵战犹酣，
咱不聚会少出门，尽量宅家做贡献，
新闻时事专心看，琴棋书画认真练，
诗歌散文抒情怀，风筝飞舞心更欢。

宅家制作小风筝，各种材料找齐全，
铺开棉纸选图案，绘画着色再晾干，
竹条修刮做骨架，裱糊组装左右看，
定位拴线须精准，调整试飞心里甜。

小巧风筝飞起来，全家老少乐开怀，
争先恐后抢着放，客厅书房舞翩跹，
弘扬国粹从己做，华夏儿女心相牵，
慎终如始勇奋战，新冠病毒定全歼。

隔空党日活动有感

◎ 王淑萍

竹板一打唱起来，大家相聚乐开怀，
“守初心，战役情”，主题党日搞起来，
首先齐唱国际歌，党员各个情满怀，
有说有唱有表演，英雄之城是武汉，

朗诵书法三字经，室内乒乓真不赖，
绘画制作小风筝，客厅书房舞翩迁，
你一段　我一段，网上也能见个面，
隔空党日活动好，拿着手机亲眼见，

入党誓词谱成曲，铿锵有力鼓舞咱，
会上发出倡议书，众志成城永向前，

防控疫情从己做，华夏儿女心相连，
慎终如始克时艰，新冠病毒定全歼。
定——全——歼！！！

注：今天，我们首都师范大学初教育院离退休第二支部举办了隔空网上“守初心，战疫情“主题党日活动，内容丰富、形式多样。大家激情满怀，正气浩荡。充分展现了战疫期间老党员们对党钢铁般的忠诚，对祖国对人民海洋般深沉的大爱。每个人的作品、视频、发言，都充分表达了“不忘初心、牢记使命”、“守初心、战疫情”自觉发挥党员先锋模范作用的坚定的共产主义信念。我即兴写了这段小快板，请您多提宝贵意见！

勠力同心跟党走　坚守阵地战疫情

◎ 于孝林

同志们：

大家上午好！非常感谢我们支部借助这个平台，让被疫情隔离的我们有这样机会，以这样的形式相聚，非常的感谢。

这次疫情使我想起了03年的非典。我爱人单位的一位同事的家是全市重灾家庭之一。父亲，母亲，弟弟先后去世，他和他的爱人以及女儿被非典感染，住进了小汤山医院。由

于连带关系，我也被告知回家隔离。我和爱人在家住了几天就感到无聊了。于是，我们就徒步50里路回到了我的娘家，这是我们有生走过的最远的路，到现在还记忆犹新。俗话说：“经历就是财富。”虽然这次疫情比非典更加凶险，危害更加严重，但是时代不同了。十七年后的今天，我国发生了天翻地覆的变化。综合国力得到了很大提升，战胜灾难的经验能力越来越强。在党的领导下，全国上下，齐心协力共度难关，用两个多月的时间，就使疫情得到了有效控制，在这里，我讲几点认识与大家共享。

第一，我要双手为祖国点赞。他的振臂一呼，他的英明决策，他的雷厉风行，他的大爱无疆，为抗击疫情掌舵指行，彰显了当代领导人非凡的感召力，影响力，执行力，凝聚力。祖国的综合实力，强大的物质保障，大大增强了全国人民战胜疫情的决心和信心，让世界对中国都刮目相看。

第二，我要双手为白衣战士点赞。他们听从党的召唤，越是艰险越向前，在没有硝烟的战场上，逆袭而上，砥砺前行，把武汉作为主战场，从祖国的四面八方奔赴湖北武汉，把生命献给祖国。他们对生命的敬畏彰显了救死扶伤的崇高美德。

第三，我要双手为捐款捐物的爱心人士点赞。他们之中有科学家，有企业家，有名人，有海外华人华侨，也有普通的老百姓。他们心系祖国，在祖国需要时，他们挺身而出，倾其所有，筹集大批防疫物资，源源不断地从祖国四面八方，从世界各地运达无湖北武汉。这是何等的大爱，何等的民族情结啊！

第四，我要双手为人民点赞。他们是抗击疫情不可低估的力量，一句“在家也是为社会做贡献”的简单一句话语，把普通百姓的心紧紧的联系在了一起。他们听从指挥，勤洗手，出门戴口罩，不串门，不聚会，在家隔离，时时刻刻关注疫情，转发正能量信息，相互鼓舞斗志，为疫情防控做出了贡献。

疫情还在继续，尤其是境外输入愈加肆虐，我们还不能掉以轻心。坚持！坚持！再坚持！胜利一定属于我们。当我们可以摘下口罩走出家门，可以自由在地享受大自然的美景时，我们一定不能忘记为疫情付出的一切。

谢谢！

一名老共产党员的心声

◎ 张永耀

各位老师：大家好！

很高兴能以微信的形式和大家一起过组织生活，交流战疫情的感想与心得。

自今年一月以来湖北武汉发生新冠肺炎疫情，发生之快，发展之迅猛让全国人民为之震叹。

紧急时刻以习近平为首的党中央采取了一系列行动，领导全体中国人民抗击疫情，取得了让世人难以想象的成果，有效地控制了疫情的发展。我们中国人民之所以能在短短两个月内，取得如此举世瞩目的成绩，我个人认为原因有三条：

一、有伟大的中国共产党的英明领导

以习近平为首的党中央本着全心全意为人民的宗旨，首先组织了以孙春兰为组长的中央指导组，前往武汉，指导全国的抗击疫情的战斗。还组织医护以及各方面的专家组负责领导抗击疫情工作，做各方各面的专项斗争。抽调全国各地的医疗工作者几万人支援武汉抗击疫情。调集各方面力量迅速建成火神山、雷神山医院，以及十几个方仓医院，使得轻重症病例，得以分层次治理，这对防止交叉感染，和病情扩散起到了非常重要的作用。

二、体现了社会义制度的无比优越性

在国家发生重大疫情的情况下，全体中国人民及全社会能如此协调一致做出如此之快的反应，这在全世界是独一无二的。比如：封城，停工，停产，停学，出门必须带口罩，必须在家隔离等项措施，只要中央一声令下，全社会就会做出迅速的响应，这在世界上是没有任何国家能做到的。

另外，我国的新冠肺炎感染者从发现住院，直到治愈出院全部费用由国家担负，这在当今世界上更是无人能及的。

在疫情发展的关键时刻，中央调集上万中国人民解放军医护工作者来湖北武汉支援，对病情的防控起到非常关键的作用。

所有这些都显示我国社会主义制度的无比优越性，我真心体会到自己生活在这样一个时代，做为一个中国人是无比幸福的。

三、中华民族是伟大的民族，中国人民是伟大的人民

在疫情这样严酷的情况下，中国人民没有被吓倒，没有退缩，坚决服从党中央的领导，有力出力，有钱出钱，齐心协力，同心同德，同疫情进行坚决斗争，使得党中央的一切举措得以全面落实到基层，这在世界上是没有任何国家能做到的。

总之疫情是严酷的，但是我们党和人民，我们的社会制度，经受住了这次大的考验，我坚信通过抗击疫情，我们的国家，我们的人民，更有强大的信心和力量了。我们不惧怕任何风险，高举旗帜，奋勇前进。

武汉必胜利，中国必胜。

立春三字言

◎ 高原

庚子年，立春寒；风云骤，世多艰。
冠毒疫，楚地染；亡魂惊，人心乱。
贸易战，频叫关；经济冷，遇险滩。
国之患，患藏奸；沉渣起，浊浪翻。
惑言佞，原形现；贼子幸，逆酋欢。
明策举，责令颁；民为本，总动员。
荆楚子，是儿男；史封城，后勇担。
王师动，疾驰援；“鲲鹏”降，定神山。
医护仁，丹壶悬；舍生死，救万千。
千群洽，警民联；护乡社，控疫传。
不聚众，不信偏；己不疫，做贡献。
一方困，八方援；海外胞，共襄善。
防扩散，大国范；公道明，国际赞。
克病毒，力攻关；遵科学，效致远。
尝思痛，知殷鉴；促改革，定力坚。
腊梅心，不自言；国佑民，民自安。
我中华，自古难；有尧舜，道于天。
东风劲，好河山；黄鹤归，满江帆。
数庚子，看人间；华夏兴，更无前。

万颂军民收鄂省

◎ 魏曦

万颂军民收鄂省，纸船明烛送瘟神。
东风给予苍生便，环球共运唱新生。

送瘟神

◎ 邢启明

瘟神突现妖风卷，黑云压城浊浪翻。
毒魔肆虐情势急，魑魅魍魉错根盘。
八万余众遭感染，生死两隔逾三千。
四面驰援聚荆楚，镇妖除魔三座山。
白衣勇士齐亮剑，戮力同心战新冠。
大爱无疆术业专，无惧艰险挽狂澜。
举国抗疫史无前，魔怪败退遭围歼。
百花绽放正当时，人间迎来新春天。

七律·曙光

◎ 邢启明

沉沉迷雾龟蛇锁，剪剪清寒草木愁。
黄鹤不知何处去，长江依旧向东流。
新冠病毒还复在，华夏人民战未休。
已是春花烂漫时，环球凉热看九州。

不忘初心　砥砺前行

—— 参加离退休第二党支部主题党日活动感言

◎ 谢朝霞

今天怀着激动和期盼的心情参加了离退休第二党支部网上开展的“守初心、战疫情”网上主题党日活动，心中充满了无限感慨，仿佛回到了学生时代。

我们许多老师都提前精心准备了发言稿、录制了小视频、创作了诗歌、录制了歌曲……

就连大洋彼岸的魏老师也积极参加了此活动，尤其令我敬佩和感动！

小视频：张永耀、张淑香、王景成、王淑萍、于孝林、谷俊茹、邢启明

独唱：谷俊茹、朱希建

歌曲创作：舒京

诗歌：魏曦、于忠、邢启明、高原

快板：王淑萍

张永耀老师第一个发言，情真意切，尤其是最后的振臂一挥，更是给予我们以力量和勇气。

邢书记的七律——曙光，高原老师的《立春三字言》、魏曦、于忠老师的无题诗歌充分展示了军民团结一致、携手抗击疫情的、迎接新生的雄伟气魄和对伟大祖国、伟大党的热爱与歌颂。张淑香老师仿佛给我们上了一节生动的微党课！

谷老师的独唱、朱老师的全民K歌，都表达和传递了一种大爱。

张玉玲老师的即兴发言也代表了我的心声。

王淑萍老师的快板儿为我们的主题党日掀起了一个小高潮，同时也为我们的主题党日活动画上了圆满句号。

隔空党日活动非常成功，内容丰富、形式多样，大家感情充沛、满怀激情，充分表达了“不忘初心、牢记使命”、“守初心、战疫情”自觉发挥党员先锋模范作用的坚定的共产主义理想信念。

感谢邢书记和支委的精心组织，让我们在微信群中收获成长和受到教育，感谢各位老师的积极参与，祝老师们身体健康、事事如意！

▲　“守初心　战疫情”主题党日活动

我在宅家抗疫情期间的收获

2020年4月23日主题党日活动

离退休教职工第一党支部开展网上

—— 我在宅家抗疫情期间的收获

主题党日活动

◎ 谢朝霞

4月23日，初教院离退休教职工第一党支部开展网上“我在宅家抗疫情期间的收获”主题党日活动，交流活动由党支部书记李培华主持。

根据支部通知，大家仅仅围绕“收获”的主题，畅谈自己在这三个月宅家的日子里的人生感悟和实践活动，疫情中我学会了……我看到了……我想到了……历时3个小时，收到语言、文字、图片、视频等各类消息将近350条。

手机屏幕上的鲜花与歌声，回忆与思考，开阔了大家的思路……老师们交流的思想收获、工作收获、学习收获、生活收获……情真意切，真挚感人。通过交流，大家相互切磋，互相学习，共同提高，进一步增进了同志间的了解、增进了感情；增添了老同志宅家抗疫中的生活情趣，不断树立积极、乐观、向上，老有所学、老有所为的生活态度，进一步增强退休党员的党性，找寻到退休党员在疫情中更好发挥先锋模范作用的方式，为继续宅家抗疫加油鼓劲。

老书记李兴汉站位高，与大家分享了自己的学习收获，从绥芬河的现状，讲到当前的严峻形势以及我们应有的态度，并解读了什么是“底线思维”。另外还向大家介绍为什么说“武汉是个英雄城市的城市”，图文并茂，十分生动。老书记活到老、学到老的精神感染了群里的每一位党员。

最后，孙际芳老师代表支部作总结发言，她首先表示给党员同志们提供这样的交流平台是必须的。第一次支部活动之后，收到了大家的反馈，有些长期居家行动不便的同志反映有找到组织的感觉，一些同志反映通过交流舒缓了自己的焦虑情绪。另外，从大家第一次党日活动的发言中感受到了一些“自己老了，什么也干不了”的情绪。所以在支部书记提出召开这次主题党日活动的时候，支委一致同意组织一次比较轻松的交流，帮助大家增进了解，舒缓压力，更好抗疫，更好生活，更好地发挥党员的先锋模范作用。其次，这样的交流我们可以成为常态。我们大多数退休人员也是以居家为常态的，那么在我们居家的日子里，怎样学习、怎样丰富我们的生活、怎样帮助周围的亲人朋友、怎样发挥共产党员的先锋模范作用，这些都需要我们加强沟通与交流。

居家琐记

◎ 宋天乐

自疫情暴发以来，在斗室中蜗居至今，我们老两口没有儿孙打扰倒也乐得清闲。我平时是个散淡的人，懒于在厨艺上的探究，主要是欣赏一些文学艺术类作品，表达对大师的无比崇拜的心情，以提高战胜“冠毒”的信心。

平时我爱购书，书市地摊儿没少去，各类杂书都买点儿，以前忙有些书只是草草浏览，现在有大把时间我可以仔细的学习一下。我首先读了在中学时就喜爱的法国著名科幻作家儒勒·凡尔纳的三部曲《格兰特船长的儿女》、《海底两万里》、《神秘岛》等，虽然现在时间已经到了二十一世纪了，但对培养年轻人探索、质疑、实证精神，它们仍有着很强的现实意义，我老了但非常钦佩凡尔纳的那颗永远不老的心！拜读那些世界名著诸如国外的《红与黑》、《悲惨世界》、《静静的顿河》、《小逻辑》等以及国内的《三言二拍》、《金陵春梦》、《茶馆》、《三家巷》等等就不一一赘述了，在历史大背景下对大师们所描写栩栩如生的人间百态不禁击节赞赏，受益匪浅！

我还喜欢曲艺，如相声、鼓词、评书（这点儿我和杜国玮老师志趣相同，那时常和杜老交流）等艺术形式。如侯宝林的相声在京师可谓妇孺皆知，相声水平之高至今无其右者。从侯先生女儿侯鑫所编著的《民国笑话选》就可以看到，老艺术家刻苦学习、吸收百家之长的经历足以使时下那些不学无术的“说相声的”人们汗颜了！而鼓界大王刘宝全的“关黄对刀”；骆玉笙的“丑末寅初”；魏喜奎的“啼笑姻缘”等等都让我百听不腻、神清气爽。要说到当代评书艺术家那自然当属单田芳了，单老绘声绘色、风趣幽默的表演抓住了每一个听众的心！在今天我还是比较喜欢郭德钢，他敢于实践、善于创新、与时俱进（特别是现场抓哏的能力堪比“小磨菇”）。可人无完人，郭氏身上毛病不少，盼望他能不断加强自身的修养吧。

听京戏是我的一个爱好，从小受到家庭熏陶喜爱一些京剧表演艺术家的表演，象须生马连良、谭富英；小生叶盛兰、姜妙香；老旦龚云普、李多奎；青衣梅兰芳、言慧珠、张君秋、梅葆玖；黑头裘盛戎、架子花（脸）袁世海；丑行肖长华、马富禄等等，看着音配像中大师们通力合作的《四郎探母》真可谓前无古人后无来者的巅峰表演实在是难得的艺术享受！现在由京剧《大唐贵妃》主题曲（由该剧主笔翁思再作词、杨乃林谱曲的）转化的京歌《梨花颂》更是风靡全国几乎人人吟唱。我在电脑上极力追寻着京戏名家的视频或演出录音，（也学着当年父亲闭着眼）欣赏着各流派的特色，心飞天外……。

拉拉杂杂的聊了这段时间我的点滴行止，仁者见仁智者见智吧。愿各位党员朋友以乐观的心态，寻找人间至美，迎接云开雾散的那一天。

宅家抗疫体会点滴

◎ 崔志江

疫情来了，社会处于半“呆滞”状态，每个家庭细胞反而活跃起来了，家庭成员24小时宅家，一日三餐都必须在家完成，这样就造成厨房的利用时间非常可观，每天完成三餐的时间（从开始到结束）累计大约在5→6小时，有时甚至更多，况且非常枯燥乏味，怎样让这多段时间信息内容更加丰富呢？让在厨房承担事务的人员一心两用呢？

在这段时间我是这样安排的，只要在厨房做事（或做其他不要紧的家务)必听收音机，并锁定中国国际广播电台“环球资讯”Fm90.5，我听这个电台已有大约10年的历史了，该台24小时播放，内容从国内到国际非常丰富，在这段期间我热衷的节目有以下内容推荐给大家，希望大家喜欢。

1、07:00→09:00早间第一资讯
2、09:00→10:00环球媒体浏览
3、10:00→11:00环球故事会
4、11:00→12:00环球阅读
5、12:00→13:00午间第一资讯
6、13:00→14:00档案揭秘
7、17:00→18:00晚间第一资讯
8、20:00→21:00新闻盘点

还有很多节目可选，我觉得够用了。这档节目的最大特点是每隔半小时就有5分钟的环球这一刻最新资讯报导，使你能随时知道全球发生的最新新闻，让你能确实感觉到世界就在你耳边。

这里我特别介绍一下“档案揭秘”，疫情期间由原来的半小时调整到一小时，内容更加丰富，基本上就是以党史、中国革命史、军史为主，那每一个尘封的档案揭开时都是那样的鲜活和感人，涉及党史、中国革命史、军史的内容，每一讲都可以说是一次难忘和生动的党课，都能让聆听者感觉到党领导中国人民走到今天确实是没有不能战胜难关！用当今最自豪的一句话“除了胜利我们已经无路可走”！

还有就是20:00→21:00新闻盘点，这个节目内容是以国际政治为主，内容都是全球最新的国际政治、军事、经济资讯既权威又准确，听此节目帮您有正确的判断力，不会让您误入小道信息的歧途。

以上是我近期宅在家里对信息来源索取的点滴体会，供大家分享。抗击疫情离不开信息的支持，关心国家大事、关注国际形势，FM90.5均能满足您的愿望。希望您喜欢 “环球资讯”FM90.5，她会让您聆听全球声音，感知时代脉动。

不寻常的三个月

◎ 李淑兰



1月23号，湖北省会武汉被按下暂停键。悲伤、焦虑、恐惧袭来。那里的人们生活如何？方方面面的情况怎么样？让我们惦记，揪心，牵挂。通过媒体报道，让我们了解认识了湖北人民抗击疫情的状况与武汉人的勇气、坚韧和乐观。

这场抗击疫情阻击战役的初步胜利，是武汉人民和全国人民共同努力奋战的结果，是值得铭记的一部史诗。也给了世界一份值得称赞的答卷，也是我们继续抗击疫情的动力。

武汉这个英雄的城市，深深的印记在我的脑海里。成为我今后的期盼待有一天，去看看巍然而立的黄鹤楼。去细细品味一碗正宗的热干面，去感受雨过天晴万物复苏，冬去春来，浴火重生的武汉。

宅家的心情大家都有感受，一段时间我也崩溃了，整晚不睡觉，白天拿着手机时刻保持和孩子通话。“该喝水吃药啦。你在干什么？快回家吧！”……絮叨着，什么都没心情干。我咨询了医生，医生说我是过于焦虑了，需要吃药调理。

经过一段时间，大局势转入正轨，疫情趋于稳定了。我的焦虑也调理的好多了，于是开始变着花样给孩子做可口饭菜，以确保她身体健康，更好的参与抗疫情工作。现在我的做饭手艺也见长，特别是烙肉饼（九层）超棒。变着花样学做面食，这三个月也吃掉了30斤面呢。

在这三个月里，我隔三差五的搞搞环境卫生。楼道、楼梯定期清扫消毒，整理自家的花花草草。带领社区时装队的姐妹们，在网上排练。期盼着解禁的那一天早点到来，再现社区文艺团队往日的辉煌。

宅家抗疫，祝大家都平安健康，家人们都安康！

调整好心态非常重要，相信党，相信我们的国家，一定能够战胜疫情的！

宅家抗疫情期间的收获（一）

◎ 李培华

写文章是我的短板，以前就害怕写东西，宁愿多干活也不愿意提笔写字。

院党办主任谢朝霞经常动员我们，给老干部处办的秋韵杂志投稿，我一直觉得那不是我所能做的事情，所以从未动过投稿的念头。

疫情袭来，宅家抗疫，好不习惯，度日如年。为记下每天的疫情情况，开始写日记。提笔忘字，查手机。用词是否得当，查百度。慢慢积累下来，写的话语也顺当起来了。

疫情期间谢朝霞又号召我们给老干部处投稿，用文字诗歌为抗击疫情加油。非常时期内心感触良多，我能写点什么呢？突然与儿子的一次谈话浮出脑海，对，就从“偶像”谈起吧。

经过一个晚上的构思，早上起来提笔写了一篇从“偶像”谈起的感想。写好后心里没底，就用微信发给了胡老师，请她帮助修改。胡老师非常认真的做了修改，我又将改好的稿子发给了谢朝霞。

谢朝霞把稿件投到了老干部处，让我没想到的是很快就登在了老干部处为抗疫情加油的第三期专刊上了。大家反映还不错，得到了许多同事、朋友们的鼓励。

3月23日党支部召开了隔空主题党日活动，我写了题为：从点滴做起，为党旗增辉的发言稿，谢朝霞把它投到了老干部处。很快又在老干部处支部活动专刊《同心抗“疫”》中登出。

原来写稿件也不是件高不可攀的事，只要有题材，用真情实感把事情叙述出来，就是一篇战地快报。勤能补拙，注意观察生活，勤动脑动笔，把想的写出来，就会取得不断提高。而且越写越流畅，还会使自己越来越有信心和动力了。

宅家抗疫情期间的收获（二）

◎ 李培华

自从担任退休第一党支部的书记工作，最让我发愁的事儿，就是完成上级党委布置的开展党支部活动工作。发愁的原因之一就是支部的党员年事已高，身体欠佳，能走出家门参加外出活动的党员日趋减少。10年来，每次费尽心思组织的“不忘初心、心系小学”的系列活动，尽管内容丰富，很有教育意义，但总是因为参加活动的党员成递减趋势而苦恼。

疫情的突然袭来，让人们措手不及。党中央及时果断采取措施了，封城、停工、停课等一系列有效措施，同时打响了全国抗击疫情的阻击战。我们老年人响应国家号召宅家抗击疫情，随着疫情的急速发展，伴随而来的是我们的担心、焦虑和不安。大家彼此惦念，用微信交流，相互问候，成了日常生活的一部分。

老干部处在三月初提出了，在抗击疫情期间，每个支部要在网上开展一次支部的主题党日活动。接到通知后。我们支委立即召开了视频会，讨论如何落实老干部处的要求。毕竟网上开会没有实践过，心里特别没有谱儿，一时我又寝食难安了。

可巧，孙际芳参加教研部的一次网络会议，开会形式对我们启发很大。于是我们紧锣密鼓的筹备起来，制定详细计划，动员大家提前写稿提交，由我们加工制作成文本形式。给不在群的老师打电话，让他们发短信参与活动。经过前期做了大量准备工作，支部于3月23日武汉封城两个月之际召开了隔空主题党日活动。

六个小时的会议结束后，大家还处在兴奋中。纷纷给支部留言，说这种形式太好了，让我们找到了回家归队的感觉。希望此种开会的形式能继续下去。

在大家的建议下，我们支委开会商量，能不能在一个月以后再召开一支部会议，让大家交流交流宅家生活，为继续宅家抗疫情鼓劲加油。支委认为可以继续隔空开会，于是又形成了这次会议的计划。

原计划就是一次轻松愉快的交流，以聊天形式出现，不给大家增加压力和负担，所以活动计划也写的比较随意。通知提前一周发出，让我们没想到的是大家非常重视，见到通知后提出了合理化建议和想法。这次活动没有动员让大家报名参会，但是今天大家如约而至。而且都精心准备了自己的交流材料，会议期间踊跃发言，让大家受益匪浅。让我感慨多多，于是现在急急忙忙的写出了我的收获（二）与大家分享。

在学习中提高自己的认识

◎ 李兴汉

注重学习，是我在居家防疫生活中的重要内容。在关心国内外疫情的新闻中，我经常遇到些不清楚的问题，要让自己从“糊涂”变为“明白”，就要去主动学习和认真思考，例如，最近绥芬河和满洲里成为全国人民关注的焦点，为什么这两座小城的输入病例人数增长那么快呢?

这两座小城很陌生，我从地图上找到它们的地理位置，绥芬河是黑龙江省牡丹江市辖县级市，位于黑龙江省东南部，因境内的绥芬河而得名。绥芬河东与俄罗斯接壤，边境线长27公里，是中俄陆路边境口岸；满洲里属内蒙古自治区，是中俄蒙三国交界地域，北邻俄罗斯，西连蒙古国，它是我国最大的陆路口岸。很明显，由于俄罗斯疫情恶化，航班减少，部分在俄的华商从莫斯科取远道从绥芬河或满洲里回国，在旅行途中感染的结果，随后的新闻报道证实了上述的推断。

今天的支部活动，我把自己在学习中对两个问题的思考和认识，向大家汇报。

其一，4月初中央政治局会议公告提出：“面对严峻复杂的国际疫情和世界经济形势，我们要坚持底线思维，做好较长时间应对外部环境变化的思想准备和工作准备。

”什么是“底线思维”？我以前从未认真思考过，这次我在网上查阅“百度”的阐述是：“底线思维是一种思维技巧，拥有这种技巧的思想者会认真计算风险，估算可能出现的最坏情况，并且接受这种情况……”。

为了加深理解，我又找到一篇有公众影响力的文章，它是这样解读的：“最简单地说，底线思维就是做好最坏的准备，争取最好的结果。这样，才能有备无患、遇事不慌，牢牢把握主动权”。

我明白了，这是党中央对当前形势的最新判断，事态严峻呵！这就是当前我们必须面对的现实，封城76天的武汉刚刚解封的好心情，一下子又紧张起来，中央政治局高瞻远瞩，深谋远虑，坚持底线思维，我们绝不能放松警惕呵。

习近平总书记曾指出：“学习是进步的阶梯。干部要勤于学，敏于思，认真学习马克思主义理论特别是中国特色社会主义理论体系，掌握贯穿其中的立场、观点、方法，提高战略思维、创新思维、辩证思维、底线思维能力，正确判断形势，始终保持政治上的清醒和坚定。”

我们是已经退休的共产党员，也要“勤于学，敏于思”，提高底线思维能力，保持清醒头脑，增强忧患意识，活到老，学到老，保持共产党员本色，老有所为，为党旗增辉。

其二，钟南山院士在接受媒体专访时说：“武汉本来就是一座很英雄的城市！”

为了解武汉是怎样“一座很英雄的城市”，我查阅了中国近、现代史里发生在武汉的重大事件，其中影响较大的有以下几个：

（1）武汉是辛亥革命首义之城。（武汉首义一说，见于孙中山1912年1月1日发布的《中华民国临时大总统宣言书》，书云：武汉首义，十数行省先后独立）

1911年10月10日（农历辛亥年八月十九日），孙中山领导的革命党人，成功地发动了具有划时代意义的武汉起义，革命军在武昌红楼建立起中国第一个共和政府——鄂军都督府，推举黎元洪为都督。武汉成为中国革命的中心，武汉起义引发各省响应，不到两个月就诞生了中华民国，建立了以孙中山为首的南京临时政府。

1912年2月12日清帝被迫宣布退位，从此结束了清朝二百六十多年的封建专制统治，标志着延续两千多年的封建帝制的终结，开创了中国民主共和的新时代。毛泽东说：“辛亥革命以后，谁要再想做皇帝，就做不成了。所以我们说它有伟大的历史意义。我本人也曾经参加了这次民主革命，当了一名战士，……”

辛亥革命推翻了“洋人的朝廷”也就沉重打击了帝国主义的侵略势力，推动近代亚洲各国被压迫民族的解放运动，列宁把辛亥革命视为“亚洲的觉醒”。

（2）中日武汉会战，彻底粉碎了日本“三个月灭亡中国”的计划。1937年12月南京失陷后，武汉随即成为全国军事、政治、经济中心，成为当时中国抗战的战时首都。

1938年6月11日~1938年10月27日，中国军队同日本侵略军在武汉地区展开会战，战役持续了4个半月，大小战斗数百场，武汉会战参战兵力之多、规模之大、战线之长、歼敌之多，都堪称8年抗战期间战役之最。

武汉会战在抗日战争中写下不可磨灭的英雄篇章，中国军人以牺牲40万人的代价，保存了主力，将抗日战争拖入日本最不愿意看到的局面——持久战，达到了“以空间换时间”的战略目标，使日本速战速决的战略方针被彻底粉碎，由此进入战略相持阶段。因此有人冠以它“倾国之战”之称。《保卫大武汉》也成为武汉会战期间在大江南北广为传唱的歌曲。

武汉会战期间，无数浴血奋战、可歌可泣的故事在武汉上演，名将李宗仁、白崇禧、张自忠、张灵甫等带领军队在此留下抗战的印痕，可谓一寸山河一寸血。

（3）1998年夏季，武汉军民战胜特大水灾，夺取了抗洪抢险斗争的胜利。

1998年长江发生的洪灾，是近半个多世纪以来中国最严重的全流域特大洪水，其汛期之早、洪水来势之猛、洪峰水位之高、防洪战线之长、高水位持续时间之久均为历史之最。

7月22日，武汉降特大暴雨，创该市雨量新纪录。武汉长江大堤外水位超过警戒线，远远高于武汉地面，武汉成为了一座“头顶水缸”的城市。

党中央一声令下，人民子弟兵驰援武汉，30多万军队、武警投入抗洪抢险，50多位将军指挥战斗在抗洪第一线，和6万多干部群众紧密团结，在武汉三镇展开了一场可歌可泣的抗灾排渍战斗。

在全市800公里大堤上，建立了724个临时党支部，竖起了398块“共产党员生死牌”，16万名共产党员投入抗洪抢险，用身体筑成了坚不可摧的血肉长城。

党中央的主要领导多次亲临武汉抗洪第一线，看望、慰问、鼓励广大军民，指导抗洪抢险斗争。

经过近两个月的艰苦奋战，顶住了8次洪峰的冲击，举世瞩目的98抗洪斗争终于取得了全面胜利，实现了党中央提出的“确保长江大堤的安全，确保武汉等沿江重要城市的安全，确保人民生命安全。”的抗洪目标，创造了在特大洪水情况下将受灾损失减少到最低限度的奇迹。

回顾近现代史上在武汉发生的几个重大历史事件，我宛如上了一堂充满激情的历史课，受到了一次深刻的爱国主义和社会主义教育。在一个多世纪的历史长河中，武汉人民发扬了中华民族敢于拼搏、不怕牺牲、团结奋斗、无往不胜的优良传统，在反封反帝和与自然灾害的斗争中，取得了一个又一个的伟大胜利而载入史册。

习近平总书记今年3月10日在湖北省武汉市考察新冠肺炎疫情防控工作时深情地说：“武汉不愧为英雄的城市，武汉人民不愧为英雄的人民，必将通过打赢这次抗击新冠肺炎疫情斗争再次被载入史册!全党全国各族人民都为你们而感动、而赞叹!党和人民感谢武汉人民。”

浩翰的知识海洋无边无际，学无止境。马克思有一句名言：“任何时候，我也不会满足，越是多读书，就越是深刻地感到不满足，越感到自己知识贫乏。”让我们与此共勉。

宅家抗疫期间收获及感悟

◎ 王金年

欣闻党支部要进行第二次线上主题活动，交流汇报疫情期间宅家的收获及感悟。现将自己的情况向支部和同志们汇报如下：

一、疫情期间的六个坚持

1、坚持收听收看广播及电视节目，并通过网络平台关心了解国内外的疫情形势。

2、坚持每晚收看中央电视台的《海峡两岸》电视节目，了解台海形势。

3、坚持把所听、所看、所想及时记录，推敲后录册。

4、坚持每天进行体育锻炼，利用清晨人少散步一小时。

5、坚持读书、充实自己：

①与老伴合作，从微信中抄录毛主席诗词150余首；

②几个月来，我读了《中华上下五千年》、《史记·精言妙语评注》、《论语》、《四书五经》以及《一看就停不下来的中国史》、《明朝那些事》等书和一些小说；

③坚持从事力所能及的家务劳动，协助老伴炒菜做饭并经常消毒楼道门窗、帮忙整理垃圾等。

二、疫情期间的人生感悟

1、深感党中央的英明决策。疫情期间，中央高瞻远瞩、精准施策，始终把人民的生命和健康放在第一位，永远和人民群众心连心、共命运。

2、深切体会到社会主义制度的优越性。一方有难、八方支援，这是除了中国以外，世界上任何其他国家都无法做到的。

3、中国人民解放军从来就是一支“能打胜仗”的英雄部队。在疫情到来之际，他们迎难而上；待疫情缓解后，他们在深夜悄然而退。

4、在疫情面前，我们的白衣战士逆行而上、舍生忘死、救死扶伤，有的甚至牺牲在抗疫一线。疫情缓解后，他们本应得到休整，但却未解战袍，又奔赴世界抗疫一线国家，把大爱撒向全球。白衣战士，你们是真正的英雄，你们是这个时代最可爱的人！

5、疫情期间，涌现出许多无名英雄，如快递小哥、出租车师傅、社区工作者等。他们不顾个人安危，为民服务，他们是新时代的活雷锋。

6、疫情期间，美帝国主义污蔑中国，甩锅华夏。更有甚者，台湾领导人和美帝一唱一和，妄图以疫谋独，大做黄粱美梦。这使我深深感到，毛主席关于“帝国主义亡我之心不死”的教诲真是千真万确，应永记不忘。我们要万众一心、同仇敌忾，准备打仗！一定叫敢侵略我国家者、敢分裂我国土者，有来无回！被坚决、彻底的歼灭干净！

以上是我的汇报，最后再次从内心发出：生在华夏，我真自豪！如有来世，我还做中国人！

以感恩的心　过好居家防疫的日子

◎ 李文华

前线在战斗！因为有医护人员、警察、社区工作者和许许多多的志愿者的奋斗奉献，给了我们大多数人一个安稳的长长的假期。怀着感恩的心情，我认真地过着居家防疫的日子，做了一些之前想做但没时间做的事情，向支部和大家汇报一下，期待得到大家的帮助。



疫情期间我做的第一件事是陪伴老妈，有时间帮她洗澡、捶背、捏脚了，所以捏脚的手法老练多了，她也觉得舒服多了。她喜欢鼓捣窗外的那一点小园子，我的任务是帮她提水，她自己可以用撒壶来撒。这是她的小院，也是她的乐园。



我做的第二件事是为“小荷之声”全国小学语文朗读大会录了一段一分多钟的视频，折腾了好几天，深刻的感受就是不容易。接着又为这个活动征集了81个小视频，非常感慨佩服，现在的孩子和年轻的老师们真的是很棒。



我做的第三件事是写毛笔字。这是我一直想做但始终没时间做的事，这次终于拿起笔了，越写越有兴趣，而且写字的时候觉得眼睛也舒服多了。

另外临时给一个要参加艺考的姑娘辅导朗诵，因为姑娘悟性特别好，一个小时的视频切磋，她真的就有变化，这也很鼓舞了我。



还有我特别高兴的是，我刚刚学会了截屏，所以马上就用在这里了，感触是：知道了不难，可我一直不知道，以后要随时问随时学。“活到老学到老”真的不是一句口号，应该成为我们真实的生活。

最后，我特别想表扬一下咱们的退休办和咱们的退休支部，尤其是现在的三位支委，真是做得特别好，感谢你们！辛苦了！

离退休教职工第一党支部开展网上

—— 我在宅家抗疫情期间的收获

主题党日活动宣传报道

◎ 孙际芳



继3月23日第一次《“不忘初心、心系疫情”——自觉发挥共产党员先锋模范作用》网络主题党日活动之后，4月23日初教院教职工离退休第一党支部召开了第二次网络主题交流活动。

第一次支部活动之后，党员们的反馈很好，有些长期在家行动不便的老同志反映有找到组织的感觉，一些同志反映通过交流舒缓了自己的焦虑情绪。但是从大家的发言中还看到一些“自己老了，什么也干不了”的情绪。所以，支委经过讨论一致同意支部再进行一次比较轻松的交流，帮助大家增进了解，舒缓压力，更好抗疫，更好生活，更好的发挥党员的先锋模范作用。

这次交流活动的主题是:我在宅家抗疫情期间的收获，让大家围绕这个“收获”的主题，畅谈自己在这三个月宅家的日子里的人生感悟和实际活动（疫情中我学会了……、我看到了……，我想到了……）。这次活动的目的是：通过这样的交流，让大家增进了解，互相切磋，互相学习，共同提高。通过活动增添我们宅家抗疫中的生活情趣，不断树立积极的、乐观向上的、老有所学老有所为的生活态度，进一步增强退休党员的党性，找找我们退休党员在疫情中可以发挥先锋模范作用的一些方式，为继续宅家抗疫加油鼓劲。

活动从上午9点开始到中午12点结束，历时3个小时，在群里有39人，34人是本支部党员，26人都有发言，绝大部分同志都参与了交流活动。三个小时时间里收到语言、文字、图片、视频等各类消息将近350条。手机屏幕上的鲜花与歌声，回忆与思考，把大家的心拉近了，让大家的思路也进一步开阔了。听了、看了大家的发言很受感动，大家在这三个月里确实有很多思想收获、工作收获、学习收获、生活收获，情真意切，真挚感人。

李兴汉老书记站位很高，跟大家分享了自己的学习收获，从绥芬河的现状，讲到当前的严峻形势以及我们应有的态度，并解读了什么是“底线思维”。另外还向大家介绍为什么说“武汉是个英雄城市的城市”，图文并茂，十分生动。让我们看到老书记活到老学到老的精神和一个老党员的革命情怀。

通过交流我们看到，三个月期间老师们都学习了不少东西，而且宅家生活也还是很丰富的。有人读了很多书，有人家花开满堂，有人厨艺大长，有人歌声嘹亮，有的手机拍照很有特色，更有陆老师、于洋老师、张老师等几位老师学会了网上挂号（这可是我们今后生活必备的能力）。还有的老师跟大家分享了哪里有好的信息，有的老师分享了微信的一些使用技巧。

交流会收到了很好的效果，大家积极向上的乐观的生活态度相互感染着，影响着，鼓励着。而且从这两次活动我们看到好几位高龄老党员同志为我们做出了榜样，他们年事已高身体条件不太好，但是他们通过交流分享用他们的一些想法、他们的正能量在影响着我们。所以，支委孙际芳老师在总结中指出：不要说“我们老了，什么都干不了”，我们确实年龄大了，这是事实，很多人干不了体力活，干不了家务活，但是我们可以跟大家分享人生经历和社会经验，把你所看过的一本书、你所知道的一个故事分享给别人，也许你的一句话就会对别人有所帮助，这就是你的影响，你的贡献。俗话说,姜还是老的辣，老有老的价值呀，我们要老有所学、老有所为，作为一个党员我们应有这样的“老年观”。

另外，这次活动也达成了共识：这样的交流我们可以成为常态。抗疫进入常态，我们这种生活状态也将进入常态，其实即便没有疫情，我们这些退休人员也是以居家为常态的。那么在我们居家的日子里怎样学习、怎样丰富我们的生活、怎样帮助周围的亲人朋友、怎样发挥共产党员的先锋模范作用，这些我们都需要更多的交流。感谢疫情迫使我们用到微信群来联络，为我们打开了空中联络渠道，今后我们要定期、不定期的开展这样的交流活动。其实不定期的交流天天都有，支部群就是我们随时交流的好平台。

疫情尚未结束，同志仍需努力。我们要继续努力丝毫不能松懈，听党的话，宅家抗疫，做好我们自己应该做的事。以更好的心情，更大的热情，为打好疫情阻击战做我们应有的贡献；用我们的热情分享去影响更多的人，帮助更多的人，不辱党员使命，也使我们的老年生活更有意义。







▲ “我在宅家抗疫情期间的收获”主题党日活动

红五月赞

——离退休教职工第一党支部和第二党支部联合组织

2020年5月25日主题党日活动

离退休教职工第一党支部和第二党支部
—— 联合组织“红五月赞”
主题教育活动

◎ 孙际芳



正值红五月，又恰逢两会召开。在这阳光灿烂的日子里，初教院离退休教职工第一党支部和第二党支部联合在初教院老干部工作交流群里组织了一次“红五月赞”主题教育活动。

宅家抗疫四个多月了，大家相互间的联系较少。学院两个离退休党支部曾分别组织了几次微信平台的学习、交流活动，效果很好。大家觉得应该在学院的老干部工作交流群里也开展一次全体参加的活动，一来加强党支部与广大群众的联系，二来丰富大家的精神生活，为抗击疫情加油鼓劲。这一提议得到学院党办的肯定和大力支持。两部支部委员做了广泛宣传和充分准备，5月25日上午9时，这场“红五月赞”的主题活动隆重召开了。

两个半小时的会充实、精彩，大家热情高涨，发言争先恐后，一个歌没听完，后面又挤进来一大堆信息，令人感到目不暇接，美不胜收，赏心悦目，心旷神怡！欧阳中石先生于上世纪五、六十年代，曾在老通师工作十余年。他的女儿欧阳启明，特代父亲送给大会一首诗，以表深情。老师们见了面有说不完的话，道不完的问候。据不完全统计，有60多人在群里发了言，发布各类信息达八百多条。通过这次交流大会，我们看到参会的老同志们精神面貌很好，疫情当中生活依旧是很精彩的，疫情打不跨中国，也打不跨我们这些退休的老同志。通过这个交流会，更感慨我们初教院退休教职工藏龙卧虎，多才多艺，风采依旧，不减当年。





通过这次交流会，也提醒老同志们注意：抗疫进入常态，这种生活状态也将进入常态。而且，即便没有疫情，我们这些退休人员也是以居家为常态的。那么在我们居家的日子里怎样学习、怎样锻炼、怎样安排好我们的物质生活、怎样丰富我们的精神生活、或者怎样帮助周围的亲人朋友，我们都是可以通过微信群来实现的。疫情迫使我们利用微信隔空联络，也为我们打开了一个广阔而便捷的空中联络渠道，今后我们可以定期、不定期的开展这样的交流活动，让这一空中舞台发挥更大的作用。疫情尚未结束，我们丝毫不能松懈，必须坚决听从中央号令，严守纪律，同时积极参加社区防控工作，做好我们自己应该做的事。以更好的心情，更大的热情，为打好疫情阻击战做出贡献。真正做到老有所学、老有所为、老有所乐。



贺“两会”

◎ 李兴汉



战“疫”传捷报，全民齐欢笑，
锦绣大地花烂漫，“两会”召开了。
代表热情高，中央决策好，
“脱贫”“六保”想周到，同走康庄道。

注释“两会”：全国人大、政协代表大会。“六保”：保居民就业、保基本民生、 保市场主体、保粮食能源安全、保产业链供. 应链稳定、保基层运转。

赞网上交流会

◎ 李兴汉



隔空开会防“疫”好，交流思想创新招。
认真准备“见面礼”，积极参与热情高。
形式多样展才艺，觉悟提高新面貌。
互相切磋脑洞开，不忘初心永年少。

注释：“见面礼”：①指会前制作的个人音、 视频录音、录像，内容包括发言、讲话、文 艺展示等；②个人的美术作品、摄影作品、 诗词和交流文稿等。

凡人小事

◎ 宋天乐

各位党支部的领导、各位党员朋友们，大家好！

我们这次党员活动日恰值全国“两会”召开的喜庆日子，在我们神州大地已取得了战胜新冠疫情决定性的初步胜利，而宅在家中抗疫的这段时间，我把童年喜爱的“赤爬”重现的经历写出来呈现给各位朋友分享，（文艺演出方面我是外行）谨以此权作我这次党员活动的发言敬希见谅，谢谢大家！（文稿附后）

祝我们这次两支部联合的党员活动圆满成功！

《小小赤爬今何在》

退休后我有时间回忆童年的一些好玩儿的东西。五十年代在上小学时，闲暇时男同学在空地上推铁环、抽叽叽（gágá）（即“抽汉奸”、“抽陀螺”）、弹玻璃球等而女同学则是跳猴皮筋、欻（chuǎ）（羊）拐、揉菇蔫儿和赤爬儿。



羊拐——即羊的关节骨



成熟的菇蔫

现在许多（年轻）人不是很清楚什么是赤爬，其实它是一种植物的果实---长约4、5厘米卵状长圆形（有不明显10条纵纹）颜色深红的小瓜。

记得五六十年代，在北京许多居民的院子里种有“菇蔫”和赤爬，这两种植物的果实成熟后就成了孩子们手里揉玩的玩物。《燕京岁时记》中记载：“每至十月，市肆之间则有赤爬儿、逗姑娘（即菇蔫）等物。”赤爬在庙会的地摊上就有卖的。赤爬能够入药，果实能理气、活血、祛痰和利湿，根有活血去瘀、清热解毒、通乳之效。

赤爬如被捏破，流出来的是黑子儿和恶臭的黏液。小说《四世同堂》里老舍用“大赤爬”来形容冠晓荷的老婆是“一肚子坏水”真是维妙维肖，令人叫绝。

据《中国植物志》载，赤爬（Thladiantha Dubia Bunge）是被子植物门双子叶植物纲葫芦科赤爬属。它是多年生或稀一年生草质藤本，攀援或匍匐生。茎和叶均被长柔毛状硬毛。雌雄异株。雄花的花梗短，雌花的花梗长。赤爬在世界上有23种10变种，我国有4种主要分布我国西南部，少数种分布到黄河流域以北地区（北京就一种）。常生于海拔300—1800米的山坡、河谷及林缘湿处。

由于雌雄异株，故种赤爬的一种方法就是“块根育苗”，需两个“赤爬蛋”（指赤爬在地下土黄色的根块状。长圆形的是雄赤爬根，圆形的是雌赤爬根。）种入土里发芽、长叶、开花、授粉等过程结出赤爬。（这种方法培育出的小苗要比用播赤爬种子培育的出的粗壮）

可现在北京城内鲜见赤爬了，难道真的绝迹了吗？我开始了搜巡工作，查资料、并发动我的学生帮我寻找等等。我查寻到《中国花卉盆景》1996年的一篇文章提到了“赤爬”，作者是沈阳农大的齐健英教授，我马上联系了业已退休的齐老师，恳请她设法帮我再找找赤爬。皇天不负有心人，2012年9月齐老师费了很大力气给我寄来了几个赤爬我如获至宝！



赤爬在地下土黄色的块根



赤爬

我把赤爬剥开后去除了杂物，把黑色卵形的种子取出来洗净阴干后收集起来。到次年3月末取出来用温水在纱布上闷湿后大约10天左右幼根破壳而出，我取出后移栽入花盆播种繁殖。

由于赤爬是蔓性草本植物，嫩茎长约一尺左右我就在花盆内为其搭上架子，便于它须茎攀援。

在7月时，赤爬开花了，花的颜色是黄色的，花冠形状如小钟，雌花在花的尾部有0.5—0.8厘米大小的绿色长圆形小包（子房）。

赤爬花期6–8月，果期8–10月。适生温度15–28℃，喜温暖向阳环境，宜于疏松、肥沃的沙壤土生长（生长期要求充足肥水）近几十年夏季北京市内的多在35–40度左右，故现在市内非常不适宜赤爬的生长，而在远郊区夏季凉爽，如延庆、密云（坡头）等仍有野生的赤爬。像我的学生家在延庆（香营）院中每年尚种有赤爬（见下面照片）。



赤飑的种子



种入土中10天左右破土而出的小苗



20天后我种的赤飑长出的叶子



大约两个月后的赤飑







成长中的赤飑



成熟的赤飑





在延庆学生家中的赤飑

我愿有生之年能看到赤飑——这个能给人们带来美和快乐的红色小精灵早日在北京遍地重现！

庚子年　庚子年！

—— 笑对美帝“赔款”闹剧

◎ 杨圣佐

病毒来袭，人类蒙难。“八国联军”的传人，又振作起祖师的精神：180年前的庚子年，曾经“创造”了鸦片战争的奇迹，踹倒了大清那“泥足巨人”；120年前的庚子年，还曾群盗合伙，烧掠大清的都城御苑。扬威之余，杀掠尽兴，还劫获大批的珍宝白银！哈，那个庚子年，是多么逍遥快活的时代！而今又逢庚子年，抗疫不力，人命微贱。无奈资本经济日衰，大选内斗连连。穷途中再祭“庚子赔款”的盗旗，

绝望中再打如意算盘。只可怜，虽然兽性不改，无奈时空不再！今日雄起之中华，岂容群狼割宰！世卫大会的文件，宣告了强盗可耻的失败！也昭示了这个庚子年，已是中华民族扬眉吐气的新时代！中华巨人，义薄云天——全国抗疫哀悼日随感汽笛声声，响彻华夏大地致敬殉职的英烈，哀悼罹难的同胞。肃穆笼罩着万里长空。从最高统帅，到百姓黎民，齐情同心，追念英魂……

多灾多难的中华民族啊，又遭遇了新冠病毒的入侵。从他方传起的病毒强寇，以“闪电”战的攻势，向全人类进军，而首义迎战的，是我14亿中国人民。同仇敌忾，举国一心，统帅果决，精英破阵。谁料想，这天塌地陷般的祸难，却唤取了我华夏大地英勇无畏的豪气无尽！曾几何时，还曾为种种腐败而愤慨气馁，还曾为渎职败教的宵小而志急心灰，现而今，放眼这七十天的抗疫大战，我们只有万众一心，聚力凝神！

古稀院士“逆势而行”，白衣天使冲锋陷阵，人民军队紧急支前，各行各业全力跟进，有五千年文明的中国人，瞬间就组成了迎战强敌的浩浩铁军！啊，四顾环球，有哪个国家，能如我中国同仇敌忾，令行禁止？有哪个国家，能如我中国，14亿人民戮力同心？318位英烈，映射着平凡而伟大的中国精神；应治尽治国家买单，袒露着中国政府的公仆之心！

这不同寻常的七十天，实现了我全国军民迎难而进的临战总动员，经受了对中华文化、中国制度的严苛的考验！啊，汽笛，长鸣吧——用我们骄人的战绩,告慰我们318位英烈；鼓舞我14亿遇难兴邦的人民，向历史宣告吧：我们在复兴之路上，披荆斩棘，迎难而进。那义薄云天的是我中华巨人！

卜算子·赞原通州师范学校

◎ 王金年

今天两支部党员线上交流联欢，第二支部邢书记及各位老师的诗、词、歌曲、绘画及其他风格之精彩表演，实令人大开眼界，大受教育，大声叫好，大大点赞！第二支部真乃藏龙卧虎啊！不禁想到第二支部前身—通州师范学校乃是开京华师范之先河，校龄早超百年之老校，与这样的老校合成一院，真令人感慨、兴奋及自豪！为表此心意，特作小词《卜算子》—— 赞原通州师范学校一首，献给原通师及第二支部全体党员。

生长运河边，根深枝叶茂。
百年老树绽新姿，花开更娇俏。
俏在百花中，共把春来报。
桃李芬芳满京城，丹心向阳笑。

白衣礼赞（杂文诗）

◎ 王金年

五月鲜花火样红，两会召开民欢腾。
安定祥和人心美，白衣战士立奇功。
舍弃小家为大众，逆行而上斗顽凶。
一颗红心满腔血，筑起白衣新长城。
抗疫战争夺大捷，英雄永载史册中。
放眼环球疫情猛，内防外堵不放松。
中国经验世共享，光明磊落为和平。
大爱无疆援五洲，四海扬波齐传颂。

西江月·贺“两会”召开

◎ 王金年

新冠袭我神州，百万医护逆行。
血肉之躯筑长城，护卫人民生命。

抗疫战争大捷，各行各业复兴。
两会召开心潮涌，举国开怀欢庆。

人不能见　心永相连

◎ 邢启明

宅家抗疫百余天，胸怀家国意志坚。
社区防控是关键，处处带头做奉献。
捐款捐物走在前，邻里互助真情现。
宣传值守不觉累，建言献策保家园。
我们来自初教院，曾育桃李万万千。
踏遍青山人未老，开创人生新阶段。
促经济复工复产，保民生脱贫攻坚，
欢欣鼓舞迎小康，都有咱们的贡献。
晚年生活要乐观，合理起居与三餐，
延年益寿不是梦，美好愿望必实现。
祝愿所有老伙伴，阖家幸福身心健，
天天快乐福运全！
还有——别忘了要在群里常见面！

五月遐想

◎ 陆耀珍

五月鲜花盈绽放，志士鲜血染旗扬。
践诺初心奋未来，华夏脱贫晋小康。

振兴中华铸梦想，风雨兼程志如钢。
制优道佳党领导，百年强国屹东方。

打油诗

◎ 陆耀珍

活动平台搭起来，歌声舞姿展风采。
手工绘画真不赖，诗歌朗诵意深长。
夕阳老人多才艺，退休生活蛮精彩。
恭祝大家身体好，平安健康幸福到。

红五月赞 —— 初教院离退休教师网上活动有感

◎ 王淑萍

打竹板，听我说：
五月喜事特别多，全国两会正在开，
咱学院离退休的“红五月赞”网上活动，
热闹非凡、节目众多、看得眼睛花、忙点赞……
白：两只眼睛、两只手都忙不过来啦！
有的说，有的唱，书法绘画都特棒，
歌舞创作才艺展，各显神通高大上。
宅家养花种蘑菇，巧手编织心舒畅，
发来照片一张张，满园群芳响当当。
防控疫情记心间，宅家也在做贡献，
捐款捐物小制作，为人师表真情见。
学院工作多关注，共谱初教新诗篇，
谱——新——篇！！！

今天

◎ 王淑萍

昨天，毕竟是昨天，

不管昨天多么辉煌灿烂，我们只有回忆、留恋。

明天，毕竟是明天，

不管明天怎样绚丽多彩，我们只能向往、期盼。

今天，就是今天，

不管今天多么苦涩、艰难，我们都要耕耘、登攀！

啊，今天哪今天，

初教院老教师们的热，红五月网上活动的火，要在今天点燃！

欢庆中国共产党成立99周年

2020年7月1日主题党日活动

▲ “红五月赞”主题教育活动

离退休教职工第一党支部开展网上

—— 欢庆中国共产党成立99周年

主题党日活动

◎ 孙际芳

7月1日，是我们伟大的中国共产党诞生99周年纪念日，在这个喜庆的日子里，初教院离退休第一党支部在微信支部群里举行了一次“欢庆中国共产党成立99周年”主题党日活动。活动中，大家用各种形式抒发了我们对中国共产党的热爱，表达了我们永远跟党走的决心，发言情感真挚、歌声饱含深情。

党支部书记李培华回忆了自己在党的培养下的成长经历，很多同志谈了自己的学习体会和感想。陆耀珍、王金年等几位老师献上自己的诗作，李淑兰带领团队录制了舞蹈，更有两位家属同志加入我们的庆生活动，献歌献艺！同时还有很多同志为大家找了各种党的知识的学习资料，让大家在活动之后还能继续学习！

通过庆祝活动，进一步焕发了参会党员的革命精神，大家表示一定要不忘初心，牢记使命，增强党性，继续发挥党员先锋模范作用，在居家“抗疫”中为党旗增辉。

新冠疫情在继续，生活也要继续，我们要适应新的生活状态，也要学习新的学习方式和生活方式。支部号召党员同志们发扬“活到老学到老”的精神，更多的掌握网络学习的本领。

世界格局在变化，中国形势在变化，我们对党的忠诚不变！努力学习，健康生活。不忘初心，牢记使命。在疫情面前坚决与党同心同德，共克时艰！共同迎接我们党的百年华诞！

主题党日活动在《没有共产党就没有新中国》的歌声中圆满结束。



回顾光辉历程　焕发革命精神

◎ 李兴汉

2020年7月1日，是中国共产党成立99周年纪念日，在这喜庆的日子里，我们心潮澎湃，激动不已，千言万语，道不尽对党的热爱之情；千歌万曲，载歌载舞，衷心敬祝中国共产党更加伟大、光荣，像初升的太阳，普照神州，光芒万丈！

习近平总书记在建党95周年大会上讲话时，高度概括了中国共产党作出的伟大历史贡献，是实现了三次伟大飞跃。

他指出：“在波澜壮阔的历史进程中，中国共产党紧紧依靠人民，跨过一道又一道沟坎，取得一个又一个胜利”，“以百折不挠的精神，进行了一场场气壮山河的斗争，谱写了一曲曲可歌可泣的史诗，为中华民族作出了伟大历史贡献”。

1.革命时期：实现中国从封建专制政治向人民民主的伟大飞跃。

中国共产党团结带领中国人民，经过28年的艰苦奋斗，推翻了压迫中国人民的“三座大山”，取得了新民主主义革命的胜利，建立了中华人民共和国，实现了中国从几千年封建专制政治向人民民主的伟大飞跃。“没有共产党，就没有新中国”，唱出了亿万中国人民的心声！中国人民从此站起来了！

2.建设初期：实现民族从衰落到扭转命运、走向繁荣富强的伟大飞跃。

建国后，中国共产党团结和带领中国人民，确立了社会主义基本制度，并进行社会主义建设的艰辛探索，“为中国发展富强、中国人民生活富裕奠定了坚实基础，实现了中华民族由不断衰落到根本扭转命运、持续走向繁荣富强的伟大飞跃”。

3.改革年代：实现了中国人民从站起来到富起来、强起来的伟大飞跃。

1978年12月18日，中国共产党召开十一届三中全会，实现新中国成立以来党的历史上具有深远意义的伟大转折，开启了改革开放和社会主义现代化的伟大征程。

习近平指出：“中国共产党团结带领中国人民进行改革开放新的伟大革命，极大激发广大人民群众的创造性，极大解放和发展社会生产力，极大增强社会发展活力，人民生活显著改善，综合国力显著增强，国际地位显著提高”，“开辟了中国特色社会主义道路，形成了中国特色社会主义理论体系，确立了中国特色社会主义制度，使中国赶上了时代的发展，实现了中国人民从站起来到富起来、强起来的伟大飞跃”。

中国人民迎来了从温饱不足到小康富裕的伟大飞跃！中华民族正以崭新姿态屹立于世界的东方！

去冬今春在武汉出现的新冠肺炎病毒，迅猛在神州大地传播，严重威胁人民群众的生命安全。面对严峻的疫情形势，党中央一开始，就明确要求把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，党中央采取的所有防控措施，都首先考虑尽最大努力防止更多群众被感染，尽最大可能挽救更多患者生命，充分体现了中国共产党全心全意为人民服务的根本宗旨，为全党和全国人民指明了抗疫斗争的大方向。

在党中央的英明领导下，中国打响了一场全民动员的抗疫阻击战。正如《抗击新冠肺炎疫情的中国行动》白皮书指出：“14亿中国人民，不分男女老幼，不论岗位分工，都自觉投入抗击疫情的人民战争，坚韧团结、和衷共济，凝聚起抗击疫情的磅礴力量。14亿中国人民都是抗击疫情的伟大战士”。

经过全国上下和广大人民群众艰苦卓绝努力并付出牺牲，疫情防控取得重大战略成果。李克强总理在《政府工作报告》中指出：“今年疫情防控取得的成绩，是以习近平同志为核心的党中央坚强领导的结果，是习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引的结果，是全党全军全国各族人民团结奋斗的结果”。《抗击新冠肺炎疫情的中国行动》白皮书同样指出的精辟结论：“历经疫情磨砺，中国人民更加深切地认识到，风雨来袭，中国共产党的领导是最重要的保障、最可靠的依托，对中国共产党更加拥护和信赖，对中国制度更加充满信心”。

习近平总书记说：“在学思践悟中坚定理想信念，在奋发有为中践行初心使命”。

在欢庆中国共产党成立99周年的难忘时刻，回顾中国共产党团结带领中国人民不懈奋斗的光辉历程，重温党的历史，学习党中央领导人的重要讲话，加深了我对党的热爱和敬仰之情，坚定了人生的理想信念，增强党性，焕发革命精神，在践行初心使命中，继续发挥共产党员的先锋模范作用，将毕生余力为党旗增辉。

当前，疫情尚未结束，战斗正未有穷期，我们满怀必胜的信心，在党中央的领导下，继续努力，砥砺奋斗，抵制境外病毒的入侵，去夺取抗疫斗争的最后胜利，拥抱中华民族更加美好的未来，为人类命运共同体的构建做出更大贡献。

党哺育我成长

◎ 李培华

今天是中国共产党建党99周年的纪念日，有着46年党龄的我有许多知心的话儿，要对党说。

我对党的认识，是从上小学学唱歌曲《没有共产党就没有新中国》开始的，那时只是知道新中国是共产党建立的，我们生活在党的怀抱里。

1961年的“七一”，我加入了少先队，知道了红领巾是红旗的一角，它是用烈士们的鲜血染成。我们要为新中国的建设而奋斗，勇敢前进跟着共产党，党是我们的领路人。

小学二年级，我们学习了课文《刘胡兰》，刘胡兰面对敌人挺起胸膛说：“要杀要砍由你们，怕死不是共产党员”。毛主席亲笔为刘胡兰题词：“生的伟大，死的光荣”，都深深印在了我的脑海里，共产党员的高大、光辉形象植入我的心底。

60年代，共产党员的杰出代表雷锋和焦裕禄的英雄事迹，以及“雷锋精神”、“焦裕禄精神”激励和鼓舞了一代又一代人，共产党员让我无限敬仰。

1969年8月响应党的号召，我奔赴了内蒙古生产建设兵团。连队干部都是现役军人和复员老兵，他们都是共产党员。他们身先士卒，带领我们在那里战天斗地，屯垦戍边、寓兵于农，保卫边疆，身边的共产党员为我树立了榜样。

在连队我听了人生的第一节党课，指导员在学习结束时说：党的大门永远是敞开的，只要你有信仰与追求，积极靠拢党组织，努力工作，全心全意为人民服务，就可以申请加入中国共产党。通过学习我提高了对党的认识，有了加入共产党的愿望。

在连党支部的帮助与指导下，我递交了入党申请书。从此我以党员标准严格要求自己，吃苦在前享受在后，干活从不惜力。1974年11月16日，我光荣地加入了中国共产党，成为了党的一员。

1975年10月，带着连队指战员们的重托，我迈入了北京师范大学的校门，开始了为时3年的工农兵学员的学习生活。在校期间，我努力学习，严格要求自己，在班集体中努力发挥党员的先锋模范作用。

1978年8月，我被分配到北京第三师范学校工作。由于文化大革命耽误了学业，底子薄是我们工农兵学员的软肋。工作中，我遇到了前所未有的困难与挫折，我曾一度迷茫、失落、消沉过。

在我最苦闷的时候，身边的老党员、老教师主动与我促膝谈心，帮助我卸下思想包袱。耐心帮我解答教学中遇到的问题，传授教学方法，鼓励我大胆开展工作。在党组织的关心帮助下，我提高了思想认识，静下心来刻苦学习，努力提高业务水平，以勤补拙。对学校交给的各项工作，竭尽全力努力完成。时刻牢记党员的使命，发挥党员先锋模范作用。一路走来，我问心无愧。

退休13年来，我一直参与离退休支部工作。能为党工作，是我的荣幸。一个党员就是一面旗帜，我会努力让党旗高高飘扬。

今年百年不遇的疫情，是对中国共产党执政能力的严峻考验。我们目睹了伟大的党，带领全国人民，力挽狂澜，有效地控制住了疫情。

人民至上，生命至上，保护人民生命安全和身体健康可以不惜一切代价，是我党镌刻在骨血里的誓言。

面对目前国内外的严峻复杂的形势，我们必须要与党同心同德，共克时艰。

是党哺育我成长，我骄傲我是党的一员，我更知道肩上的责任与担当。在党99岁生日之际，献上我最衷心的祝福与感谢！

建党99周年感言

◎ 张瑞玲

2020年七月流火的季节，迎来了党的99周年生日，这一年也是全面建成小康社会、打赢脱贫攻坚战的收官之年。

99年来，在艰苦卓绝的革命征途中，党领导中国人民前仆后继，浴血奋战，披荆斩棘，勇往直前，解放了全中国，取得了革命的胜利。她像初升的朝阳給沉睡的中国大地带来了希望的曙光；在艰难创业的建设征途中，党带领全国人民自力更生，改革开放，不忘初心，牢记使命，建设有中国特色的社会主义国家。她像火红的太阳让中国各族人民看到了民族复兴的曙光。

作为一位退休的老党员，回忆党的光辉历程真是感慨万千！我要在这里为党献上深深的生日祝福！愿党的事业蓬勃发展！青春活力永在！愿祖国繁荣昌盛！人民生活幸福！愿国家日益强大！东方巨龙腾飞！

喜迎中国共产党99周年华诞

◎ 宋天乐

今天是中国共产党成立99周年的神圣日子，忆往昔峥嵘岁月，99年栉风沐雨，我们党始终不忘初心、砥砺前行，为实现中华民族的伟大复兴的中国梦而不断奋斗；面对疫情的“大考”，在党的坚强领导下，14亿中国人拧成一股绳，齐心协力打赢这场人民战争，为99年的光荣历程记下了可歌可泣的一笔。在这个特殊的日子里，我们心潮澎湃壮心不已！

华夏好似船一艘，劈波斩浪雄赳赳，

人民摇桨党领航，奔向小康乐千秋！

“七·一”有感

◎ 陆耀珍

光荣正确共产党，领导人民求解放。

艰苦卓绝斗顽敌，拨开乌云见太阳。

九十九载路漫长，党的初心永不忘。

民族复兴建强国，人民幸福国运昌。

—— 祝中国共产党九十九周年生日快乐！

红心永向党（散文诗）

◎ 王金年

今天是你的生日，我最敬爱的党。

在你99华诞之际，作为你的儿女，我衷心地把你赞颂，纵情地把你歌唱。

“没有共产党，就没有新中国”的歌声响彻大江南北，

长城内外，四面八方。

我们的红心永远向着你，你是我们心中的红太阳。

回顾你99年的光辉历程，我们热血沸腾，心胸激荡。

你在中华民族灾难深重的时刻诞生，你在艰苦奋斗的岁月中成长。

你是茫茫黑夜中的灯塔，照亮了我们前进的征途。

你是冲破云雾的太阳，给了我们无穷的力量。

你缔造了人民的军队，指挥他百战百胜，所向披靡，无比辉煌。

你带领人民推翻了头上的三座大山，缔造了中华人民共和国，

指挥这艘巨舰，绕过无数激流险滩，扬帆起航，乘风破浪。

21世纪的今天，你又带领各族人民全面实现小康，

兑现了第一个百年梦想。

现在，新冠病毒在全球肆虐猖狂。

你带领我们取得了抗击疫情的决定性胜利，

得到了世卫组织的赞扬，并被树立为榜样。

在欢庆你生日的庄严时刻，

我们更加怀念老一辈无产阶级革命家与千千万万为党为民族为国家而壮烈牺牲的革命志士。

他们将永载史册，万古流芳。在这庄严时刻，

我们再次宣誓：不忘初心，牢记使命。

永远衷心地拥护你，

爱戴你，紧跟你，赞美你啊！

我们最敬爱的中国共产党。

▲ “欢庆中国共产党成立99周年”主题党日活动

同心抗疫 与党同行

从“偶像”谈起

◎ 李培华

“偶像”是人们心目中崇拜的对象。不同年龄、不同工作、不同爱好等等，偶像自然不同。不同时期、不同事件，偶像也会有变化。当前，全国人民在抗击冠状病毒感染的防控阻击战中，出现了许多可歌可泣的人物。钟南山院士、张定宇院长已成为全国人民心中的偶像。我的80后儿子一个把各国足球明星看成心中偶像的年龄人，如今已把钟南山院士和张定宇院长看成无比崇敬、无比尊重、无比感谢的偶像。这个变化，是从我们母子的一次谈话说起。

我的儿子就职于新闻1+1栏目组，和白岩松老师同事。每天播发疫情发展变化等新闻，使他们开启了“连轴转”的工作模式。辛苦之余，更多的是让他们感动、感谢，崇敬。

1月20日白岩松连线采访钟南山院士，儿子负责连线工作。连线结束后，儿子说他特意放慢了语速说：“钟院士，咱们连线结束了，谢谢您，您辛苦了。这么晚了，您还在工作，保重身体，您早点休息吧！”儿子还跟我说，如果他在现场，定会给钟院士鞠躬致谢，因为钟院士已成为我心中的偶像。

1月29日，白岩松又连线采访武汉金银潭医院院长张定宇。张院长隐瞒了渐冻人的病情，仍然坚守在阻击战的第一线，这种忘我的工作精神再次感动了儿子。下夜班回到家中，写了题为“是谁让岩松在直播中语无伦次”一文，凌晨写完提交制作，发表在新闻1+1的公众号里，目前阅读量达到7万人。儿子在朋友圈里写道：“张定宇院长是我的又一偶像”。他说相信在2020年感动中国的人物中，定会有钟南山院士、张定宇院长，以及奋斗在阻击战一线的人们。

我和儿子的一次谈话，使我深受感动和启发，我们年轻的一代心中多一些偶像会使他们前进更有动力，步伐更加坚定。幸福是奋斗出来的，青年是祖国的希望，他们要有学习的榜样、前进的动力，榜样的力量是无穷的，钟院士以84岁的高龄奋战在阻击战的第一线，他精湛的医术和丰富的经验是医疗领域的“定海神针”。张院长克服病痛在生与死的搏斗中选择了忘小我，让大家活下去的忘我精神。

在这场战斗中各条战线上涌现出来的许许多多可歌可泣的英雄，他们都是我们学习的榜样。我坚信有我们党的坚强领导、全国人民同舟共济定会打赢这场疫情防控阻击战，迎来胜利的明天！

日记摘编

◎ 李培华

序：

退休后就不怎么写日记了，今年宅在家里抗疫情，又开启了天天写日记的生活。现摘抄一篇，权当交作业啦。

2020.2.28（五）晴

今天中午在菜市场买菜的时候，接到了谢朝霞的电话。电话里传达了关于开展党员自愿捐款活动的通知安排，并告知我通知已由高湘平发在党支部群里了。

回到家，就接到了雷老师的电话，询问捐款之事。我急忙打开手机看微信里的通知，陆老师的留言弹出，问捐款交给谁？顾不上做饭、吃饭。我赶紧视频呼叫孙际芳、崔志江，召开视频支委会。商定完支部自愿捐款实施方案，迅速拟写通知发到支部群里后，才吃中午饭。

午后，估计老师们都午睡醒来，我们三人按党小组开始给不在微信群里的党员老师打电话。并一再强调自愿捐款，最高不超过一百元。接到电话的老师一致表示早就想捐款了，此次捐款活动不同以往，必须捐。怎么捐呢？老师们着急，我劝他们不用急，钱我先垫上，以后见面再说。好几位老师想方设法让子女、爱人和我加上微信把捐款发给我。

晚上8点左右，支部的43名党员，除徐明如老师没有通知外，42名党员自愿捐款共计8068+4000+300。其中李淑兰老师在社区捐款、捐物累计4000元，林永源老师在社区捐款300元。

一次捐款活动，彰显了老党员们的爱国、爱党情怀。今天又一次被感动，为老党员们骄傲，为支部喝彩，我现在可以踏踏实实地睡觉了。

谁是最可爱的人

◎ 胡春生

抗美援朝时期，作家魏巍写了一篇“谁是最可爱的人”的著名文章。虽已过去几十年，但我对文章中中国志愿军战士在极为艰苦、极其危险的战场上，与朝鲜人民军并肩战斗，舍身忘死的英雄事迹所感动。他们“吃一口炒面，吃一口雪”，食不果腹，面对敌人的精良的武器装备——上有飞机，下有坦克大炮，毫不退缩，伟大的国际主义精神至今被中国人民传颂，他们是最可爱的人。

本文不是重点评论志愿军战士的功绩，而是引出和他们相对比的白衣战士，在抗击冠状病毒战役的日日夜夜，为挽救生命垂危的患者，为阻断疫情的传播，保障人民生命安全，他们精诚一致，舍生忘死，可歌可泣的事迹令人感动、赞颂，他们是在没有硝烟战场上，与看不见的敌人顽强战斗的最可爱的人。

现在物质条件很好，最次有矿泉水、方便面，但他们却吃不上、喝不足，只能忍饥挨饿，因为厚厚的口罩、双层的防护服，无法及时摘下、脱掉，甚至“内急”时也只能忍着。为了谁？为了那些病人早日康复，白衣战士们不讲条件，不提要求，一战到底，打赢这场攻坚战。

在有硝烟的战场上，面对再凶恶的敌人，武器再差，拼刺刀也豁出去了。但面对“病毒”这个看不见，摸不着的魔鬼，怎么找到它？怎么打倒它？传染来源、传播途径、治疗手段和有效药品等等，一切都在摸索中，也就在这种摸索中，很多白衣战士倒下了，为这次“战役”献出了宝贵的生命。有的医护人员不幸被传染，仍在康复治疗中。变不知为知之，是要付出代价的，为医学付出代价的所有人们都是最可爱的人。

向最可爱的人学习、致敬！相信有习主席的指挥布置，全国军民万众一心，众志成城，定能打赢这场“战役”，迎来山花烂漫的春天。

非常时期　特快行动

◎ 孙际芳

一个多月来，关于新冠肺炎疫情的各种消息挑战着每个人的常识，大家的心紧紧地被每日的疫情通报揪着。为疫区的人们祈祷，为逆行而上的白衣战士祈福，为守护居民生命安全的民警和社区工作者点赞。可是我们这些退休人员除了坚决服从命令、宅家不给社会添乱之外，还能做些什么呢？每个人心里好像都憋着一股劲。2月26日，在新闻联播里看到习总书记和其他党和国家领导人为抗击疫情捐款的消息，大家在私下电话、微信中就打听什么时候捐款，生怕漏掉了，大家都觉得能用这种方式为疫情防控阻击战出一把力，也算是一种参战。

2月28日，支部微信群里传达了学校党委组织部“关于组织党员自愿捐款支持新冠肺炎疫情防控工作的通知”，从中午将近12点接到通知到晚上10点多大约10个小时的时间内，支部42位党员全部捐款到位（本支部43位党员，其中1位离休党员已无行为能力，未通知本人），41位党员老师总计捐款8068元，其中，林永源老师既参加了社区捐款也参加了支部组织的捐款，李淑兰老师前期已在社区捐款、捐物累计4000元。离退休老同志很多人不会使用微信，或者不会用微信发红包，但在这时，他们或相互帮助或求助于子女，很快就完成了任务。

收到捐款活动通知后，三个支部委员首先在支委群里开了个支委会，一致认为这件事是大家都关注关心的事，一定要通知到每一位党员，不能让老同志因为错过这次捐款机会而懊悔。商议分工后以党小组为单位迅速分头联络不在群内的党员。

特殊时期，一场老同志们生疏的隔空捐款活动就这样开始了！看看群里的红包记录，很多是支部书记李培华老师发出来的，这都是在与没有微信的老同志沟通之后，她再根据每位老同志的意愿帮助他们用微信红包捐款，这些老同志很快又让自己的子女给李老师发了红包。雷爱英老师着急捐款，干脆把女儿临时拉到支部群里来帮助捐款。张昆岭老师长期有病，不能参加支部集体活动，但听到捐款的事情后马上动员妻子女儿齐帮忙，很快捐款168元。特级教师唐绍桢老师年事已高，听到捐款的消息后，特意让崔志江老师先替她垫上了500元，第二天便将带捐款还给崔老师，原来唐老师在孩子的帮助下很快学会了使用微信，并能用微信发红包了，真是活到老学到老呀！林永源老师在居住地的居委会已经捐款300元，跟他说不用捐了，但他执意要求再捐，又辗转几人联系支部群，再次又捐了300元。就这样，每个党员都积极想办法用各种方式来捐款，短短10个小时，所有捐款到位。

还要特别说一下是李淑兰老师。李老师一直是社区活动的积极分子，退而不休，始终在社区发挥保持党员的先锋模范作用，她也是这次疫情中最早自发捐款的同志。疫情初期她所在小区物业由于缺乏消毒等物资，李老师看在眼里急在心上，拿出春节准备发红包的2000元钱捐给了小区。后来又看到居委会的工作人员忙到顾不上吃饭，又花了约2000元钱为他们买了牛奶、酸奶、面包等方便食品，帮助居委会工作人员解决困难。李淑兰老师前后捐款约4000元，她说，疫情当前，我们看到一点就做一点，做些我们力所能及的事，尽自己的微薄之力，再看看那些白衣战士，他们已经把自己的生命置之度外，我们做这些又算得了什么？这就是我们一位普通党员的朴实心声。

一次捐款活动，一个支部的快速反应，映射出我党在关键时刻的凝聚力。我们有几千万这样的党员，我们中华民族有不屈不挠的民族精神，任何困难都不能压跨我们。

盼团圆

◎ 王淑萍

十五月亮十六圆，中华儿女盼团圆。
冠状肺炎来势猛，疫情防控况空前。
身边众多志愿者，传播人间真美善。
咱老体弱宅在家，笔墨诗歌抒情怀。

习总书记亲指挥，三军出动众望归，
白衣战士冲在前，民族精神显神威。

党员干部重任担，昼夜坚守不畏难，
全国人民齐参战，打赢防控阻击战。

财税金融做保障，医用物资生产旺，
中小企业齐动员，同舟共济闯难关。

为有牺牲多壮志，敢叫日月换新天。
待到疫防全胜时，千家万户再团圆！

妇女节感言

◎ 王淑萍

今天是个特殊的“三八妇女节”，广大妇女和全国军民都在抗疫防疫的战线上携手并肩，共克时艰。特写感言：

新冠疫情战鼓擂，巾帼英雄大作为。
昂首挺胸赴战场，飒爽英姿显神威。

中科院士李兰娟，国家领导孙春兰。
女医护们剃光头，披肝沥胆挽狂澜。

抗疫巾帼英雄谱，一线医护二十名。
医德高尚医术精，披肝沥胆当先锋。

筑牢疫情防控线，志愿精神处处见。
妇女顶起半边天，男女老少齐参战。

一方有难八方援，华夏儿女心相连。
首师员工齐努力，捐款捐物抒情怀。

新冠病毒定玩完，魑魅魍魉心胆寒。
中华儿女宏图展，举国欢腾捷报传。

巾帼英雄赞

◎ 王淑萍

中宣部、全国妇联、国家卫健委、中央军委政治工作部联合在2020.3.7发布了“一线医务人员抗疫巾帼英雄谱”共20人。她们的事迹感人肺腑，扣人心弦。特写诗篇：

抗疫巾帼英雄谱，一线医护二十名；
徐辉院长夏思思，永垂不朽留芳名。

郭琴不幸染病毒，治愈之后即返程，
急救中心任务重，披肝沥胆美心灵。

90后医生甘如意，农村老家度假期，
骑行4天600里，顽强拼搏创奇迹。

汶川女孩叫佘沙，护士工作顶呱呱，
感恩化作行动中，让爱传递力量大。

大护士长曹玲玲，忠诚履职方法灵，
赢得最萌鞠躬礼，“护士妈妈”传美名。

何雯、叶黎文、蔡志芳，感人事迹一桩桩，
因地制宜严把关，救死扶伤勇担当。

北京上榜有六名：
“火线入党”是王冰，急诊护士刘宇航，
接力“抗非典”母亲，自愿报名上战场；
肾内主任毛永辉，“拼命三郎”大作为；
重症护理队长赵培玉，无微不至爱传递；
郭敬运用微视频、八段锦和呼吸操，传统中医见成效！
夏莹ICU护士长，披荆斩棘斗志昂，
夜以继日连轴转，速建重症新病房。

三军将士打冲锋，艰难困苦任我行：
铿锵玫瑰医术高，护理主任宋彩萍；
守护患者和同事，“硬核”护士长陈静；
路美、仲月霞、江晓静，训练有素雷厉风行；
从金银潭到火神山，越是危险越向前。

巾帼英雄二十名，医德高尚医术精，
连续奋战不畏险，医者仁心见真情。
学习英雄好榜样，不忘初心勇担当，
打赢防疫阻击战，中华儿女谱新章！

庆三八（打油诗）

◎ 王金年

（三八国际妇女节110周年有感）
抗疫前线庆三八，全国人民盛赞她。
她……
老人眼前的乖乖女，幼子跟前的慈祥妈，丈夫身边的好妻子，情侣心中的一朵花。
火神山的好战友，穿军装的白衣侠。
党中央一声号令下，全国军民齐奋发。
各路英雄援武汉，逆行而上多潇洒。
不让须眉半边天，飒爽英姿更挺拔。
中西医结合威力强，军民携手力量大。
敢与病魔拼速度，争分夺秒把毒杀。

病人面前似春风，贴心话儿暖心胸。

医治细致又周到，抚平身心伤和痛。

夜以继日连轴转，不怕病毒逞狂凶。

在这重大灾难前，你们是：

美丽的白衣天使，勇敢的白衣战士，坚固的白衣长城！

你们当中：

有人在庄严的党旗下，重温誓词，热血沸腾。

有人在抗疫一线光荣入党，成为工人阶级的模范先锋。

你们用自己的行动，

诠释了什么是：对人民的大爱，对党的忠诚。

你们用自己的行动，

诠释了什么是不忘初心，牢记使命！

壮哉！

一线姐妹花，忘我抗疫万民夸！

娇躯化作擎天柱，撑起万户与千家。

用自己的血和肉，筑新长城安天下。

待到云开雾散日，阳光高照美如画。

病毒彻底被全歼，万国敬仰大中华！

忆秦娥

◎ 王金年

祭奠抗击新冠肺炎疫情牺牲烈士和逝世同胞暨参加全国性哀悼活动有感

清明节，

国降半旗祭先烈。

祭先烈，

警报声哀，车船笛咽。

白衣战士坚如铁，

舍生忘死把毒灭。

把毒灭，

为民献身，甘洒热血。

浣溪沙

◎ 王金年

半天多以来，看到领导和同志们的精彩发言，深受启发，很受教育。两个月来，我们支部许多同志退休不退岗，为党、为人民群众做了不少感人肺腑的事迹。想到自己因腰疾等病未能多做贡献，很是惭愧。以后要多多向这些好同志学习。今天的网络隔空会议，开得非常成功，圆满。真是一个团结的会议，胜利的会议；也是一个全面抗疫的动员会议。

虽然我们支部人数有限，但在全国军民的抗疫大军中，也定能发挥好自己的微薄贡献。为庆祝这次会议的成功，特填《浣溪沙》词一首，以表纪念。

赞支部网络会议成功

现在开会确实难，不能聚拢对面谈，支部齐心巧克关。

网络隔空新创举，党员个个齐争先，新颖鲜活史无前。

沁园春

◎ 王金年

战疫情援武汉

荆楚风光，千村隔离，万众泪抛。

看武汉三镇，愁云滚滚，大江两岸，怒水滔滔。

新冠病毒，来势迅猛，堪比非典更狂嚣。

不几日，看城封村锁，肺裂心焦。

战旗挥舞高飘，引各路英雄共亮刀。

调精兵强将，各展风采，中西合治，频传捷报。

军民携手，火雷神助，灭毒壮志冲云霄。

践初心，为人民服务，更在今朝！